

# ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ

13. KVĚTEN 2009

## 13. ročník celonárodní květinové sbírky

### VAROVNÁ FAKTA

Málo se o tom mluví, málo to bere naše veřejnost na vědomí, avšak situace ve výskytu i úmrtnosti na rakovinu tlustého střeva a konečniku je v České republice alarmující. Za posledních padesát let vzrostly počty pacientů i zemřelých takřka na trojnásobek. Příklad: V r. 2005 (poslední souhrnné údaje) onemocnělo touto chorobou u nás 7 982 lidí a 4 246 zemřelo. Ztráty životů jsou tedy oproti neblahé situaci na našich silnicích 4× vyšší! K příznivému obrátu přitom stačí málo, neboť mezi mnoha druhy novotvarů patří rakovina tlustého střeva a konečniku k dobře léčitelným, je-li odhalena včas.

### CO DĚLAT? STUD STRANOU!

Je pravda, že choroba postihuje hlavně starší lidi. Avšak recept na účinnou obranu, totiž na preventivní sledování zdravého stavu zaživičáho ústrojí, spočívá i v aktivním přístupu mladších ročníků. Bohužel z lehkomyšlnosti, ostychu či strachu volí mnozí z nás pštroší politiku – nedbáme o sebe.

**Výsledek? Většina onemocnění je odhalena, až když je pozdě. 60 % pacientů s nádory tlustého střeva a konečniku přichází k lékaři v posledním, čtvrtém stadiu choroby, kdy je šance na vyléčení už mizivá (12 %). Zato v časných stadiích má každý vysokou naději na uzdravení (75 %)!**

### VAŠE POZADÍ DO POPŘEDÍ!

Pamatujte! Rakovina tlustého střeva a konečniku se vyvíjí nenápadně, bezpříznakově, a to po léta. Ve čtyřech případech z pěti jsou jejím výchozím ložiskem snadno odstranitelné polypy, musí však být objeveny včas! V aktivní péči o sebe, v rozhodnutí absolvovat jednoduché preventivní vyšetření, má každý z nás v rukou mocnou zbraň proti zákeřné, ale léčitelné chorobě.

**Požádejte svého praktického lékaře o vyšetření stolice na případnou přítomnost krve! Opakujte návštěvu ordinace každé 2 roky. V případě positivity by následovalo podrobné lékařské vyšetření. Mužům a ženám nad 50 let hradí tyto jednoduché testy zdravotní pojišťovny!**

**K LÉKAŘI RADĚJI TŘIKRÁT ZBYTEČNĚ NEŽ JEDNOU POZDĚ!**

**OBECNÉ ZÁSADY PREVENCE: Opustit nezdravé životní návyky! • Bojovat s nadváhou a obezitou!**

- Méně červeného masa, živočišných tuků, soli! • Více ovoce, zeleniny, vlákniny! • Přestat kouřit!
- Alkohol jen s mírou! • Hodně fyzického pohybu! • Pozitivně myslet, aktivně žít!



Liga proti rakovině Praha, člen UICC a ECL  
Na Truhlářce 100/60, 180 81 Praha 8  
tel./fax: 224 919 732, e-mail: lpr@lpr.cz  
www.lpr.cz  
Stálý účet LPR: ČSOB 8888 88 8888/0300

Posílat dárcovské SMS ve tvaru DMS KVET  
na číslo 87777 můžete do 30. 9. 2009.  
Cena jedné DMS je 30 Kč, LPR Praha obdrží 27 Kč.  
Přispívat na sbírkový účet Českého dne proti rakovině  
65 000 65/0300 lze do 31. 12. 2009.



Generální partner:



Hlavní partneři:



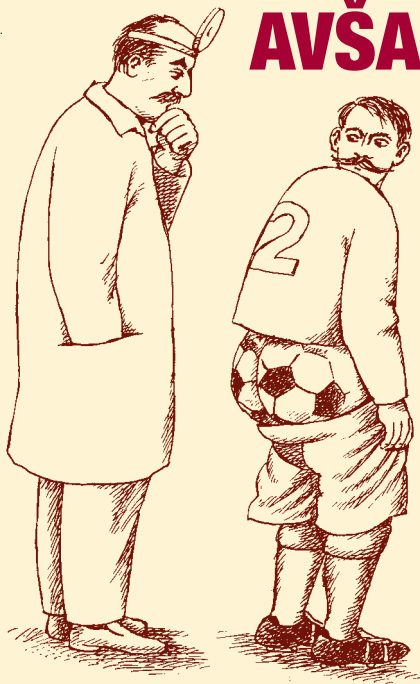
Hlavní mediální partneři:



Hotovost z pokladních vaků bude bezplatně zpracována v pobočkách ČSOB.

# ČEŠI PRVNÍ NA SVĚTĚ!

## AVŠAK VE ŠPATNÉ LIZE!



**Už 20 roků drží čeští muži ošklivý světový primát:**

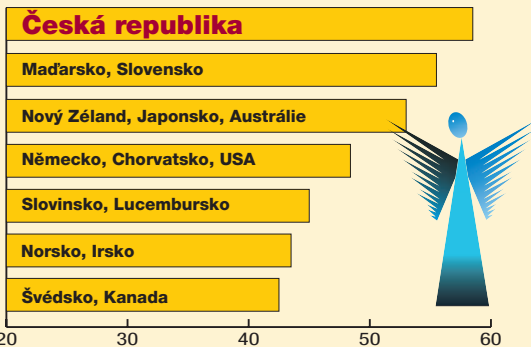
V posledních letech u nás ročně umírá na rakovinu tlustého střeva a konečníku kolem 2 500 mužů! Nejhorší na tom je, že většinou zbytečně. „Chlapi se skriningovým testům vyhýbají, podceňují prevenci tak dlouho, dokud není osudově pozdě!“ tvrdí předseda Ligy proti rakovině Praha prof. MUDr. Zdeněk Dienstbier, DrSc. „Přitom by stačila jen trocha odhodlání absolvovat jednoduchý test!“

**Výskyt rakoviny tlustého střeva a konečníku u mužů ve světě.** S více než 58 případy na 100 000 mužů pohříchu „světovou ligoovou tabulku“ vedeme.

S druhými Maďary, třetími Slováky a Němci, kteří jsou v Evropě čtvrtí, tvoříme takřka uzavřený region.

**Přemýšlejme proč!**

Zajímavost: V sousedním Polsku je výskyt choroby takřka poloviční. Čili: Jde to! (Data z r. 2002)



**NEBOJTE SE, NESTYĎTE SE, VČASNÝ TEST SE SNADNO SNESE!**



Partneři:



Mediální partner:



**Poděkování dalším partnerům a spolupracovníkům:**

Bluetech s.r.o. // Český červený kříž // Český svaz žen // Model Obaly a.s.

// Newton Media, a.s // Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska // Soleta Signum s.r.o.