

ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ

14. KVĚTEN 2008

12. ROČNÍK VEŘEJNÉ CELONÁRODNÍ SBÍRKY



Liga proti rakovině Praha,
člen UICC a ECL
Na Truhlářce 100/60
180 81 Praha 8

tel./fax: 224 919 732

e-mail: lpr@lpr.cz

www.lpr.cz

Stálý účet LPR:

ČSOB 8888 88 8888/0300

Posílat dárcovské SMS ve tvaru
DMS KVET na číslo 87777
můžete do 20. 10. 2008.
Cena jedné DMS je 30 Kč,
LPR Praha obdrží 27 Kč.
Přispívat na sbírkový účet
Českého dne proti rakovině
65 000 65/0300 lze
do 31.12. 2008.



RODIČE A SLEČNY!

Víte, že existuje možnost očkování
proti rakovině děložního hrdla?
Využijte ji! Očkování snižuje riziko
vzniku rakoviny děložního hrdla.

RODIČE A MLADÍ PÁNOVÉ!

Víte, že samovyšetřováním lze včas
odhalit nádory varlat? Zajímejte
se o bližší informace! Můžete
si tak zachránit život!

Obratě se na svého dětského nebo praktického lékaře.

Máte možnost konzultace nebo osobní návštěvy
na Nádorové telefonní lince Ligy proti rakovině Praha (tel.: 224 920 935).

KUP KVÍTEK JAK SLUNÍČKO – POMOZ ASPOŇ MALIČKO!

Zájemci o členství v LPR Praha se mohou informovat v sekretariátu, tel.: 224 919 732, e-mail: lpr@lpr.cz.

Roční členský příspěvek seniorů a studentů činí 100 Kč, běžný 200 Kč.

Členové dostávají čtvrtletně Zpravodaj s podrobnými informacemi o činnosti organizace i novinkách
v oblasti onkologie a mohou se účastnit kulturních akcí, které LPR Praha pořádá.

Generální
partner:



Hlavní partneri:



Hlavní mediální partneri:



Organizátor sbírky:



Platě v den sbírky platební kartou ČSOB a pomáhejte tak společně s námi! Za každou platbu přispěje ČSOB na sbírku 10 Kč.

TIKÁ V KAŽDÉ RODINĚ



I ZHOUBNÉ NÁDORY JSOU LÉČITELNÉ. DŮLEŽITÉ JE CHRÁNIT SE PŘED NIMI NEBO ALESPŮŇ PŘIJÍT K LÉKAŘI VČAS.

Čtěte Evropský kodex proti rakovině a řiďte se jeho návrhy a doporučeními!

- 1.** Nekuřte! Pokud kouříte, přestaňte. Nejste-li schopni přestat, rozhodně nekuřte v přítomnosti dětí.
- 2.** Vyvarujte se obezity.
- 3.** Denně vykonávejte nějakou tělesnou činnost.
- 4.** Jezte denně více různých druhů ovoce a zeleniny, alespoň v pěti porcích. Omezte příjem potravin obsahujících živočišné tuky.
- 5.** Jestliže pijete alkohol, až již pivo, víno nebo koncentráty, snižte spotřebu na dva nápoje denně, jste-li muž, a na jeden, jste-li žena.
- 6.** Nevystavujte se nadměrnému slunečnímu záření. Zvláště důležité je chránit děti a mladistvé. Ti, kdo mají sklon se rychle spálit, se musí chránit během celého života.
- 7.** Dodržujte přesné pravidla ochrany před známými rakovinotvornými látkami. Dodržujte všechny zdravotní a bezpečnostní předpisy při styku s látkami, které mohou způsobit rakovinu. Dodržujte směrnice radiační hygienické služby.
- 8.** Ženy od 25 let by se měly zapojit do skríningu děložního hrdla v programu se zajištěnou kontrolou kvality v souladu se Směrnicemi Evropské unie.
- 9.** Ženy od 45 let by se měly zapojit do mamárního skríningu v programu se zajištěnou kontrolou kvality v souladu se Směrnicemi Evropské unie.
- 10.** Ženy a muži od 50 let by se měli zapojit do skríningu tlustého střeva a konečníku v programech se zajištěnou kontrolou kvality.
- 11.** Účastněte se očkovacích programů proti infekci způsobené virem hepatitidy B.

Nejpodrobnější informace o programu preventivních prohlídek v ČR, o očkování proti rakovině děložního čípku, o národním onkologickém programu, o zásadách zdravého životního stylu, o epidemiologii zhoubných nádorů u nás najdete na webovém portálu České onkologické společnosti

www.linkos.cz

PIONÝR

INOCELL™
www.inocell.cz

KNIŽNÍ KLUB
Váš průvodce světem knih

Partneři:

NUTRICIA
clinical

kanzelsberger

skaut

Mediální partneři:

deník
moje noviny

BAUER
MEDIA s.r.o.

Poděkování dalším partnerům:

Český červený kříž // Český svaz žen // Model Obaly a.s. // Newton Media, a.s. // ProTrade s.r.o.
// Roche s.r.o. // SLOT Game a.s. // Soleta Signum s.r.o.