



#### 4. únor - SVĚTOVÝ DEN PROTI RAKOVINĚ, SYMPOZIUM

Liga proti rakovině Praha se pravidelně zapojuje do iniciativy Mezinárodní unie proti rakovině (UICC), jejímž cílem je zlepšit léčbu a výzkum nádorových onemocnění všude ve světě a zároveň umožnit pacientům dobrou informovaností bojovat s nemocí. **Kampaň pro léta 2016-2018 „MŮŽEME-MOHU“** upozorňuje mimo jiné i na to, že stejně jako státy a organizace, také každý člověk má právo přijímat různá opatření na snížení dopadu rakoviny na jednotlivce, rodiny, společnost.



Konkrétním příspěvkem LPR Praha ke kampani je uspořádání **Sympozia pro odbornou i laickou veřejnost** ve spolupráci s Českou lékařskou společností J.E.P. Letošní sympozium se uskuteční 31. ledna 2018 od 10 h v Lékařském domě, Sokolská 31, Praha 2 a bude se věnovat tématu rakoviny tlustého střeva z hlediska prevence, možností diagnostiky až po samotnou léčbu. Výběr tématu objasnila předsedkyně Ligy MUDr. Michaela Fridrichová z Ústavu radiační onkologie Nemocnice Na Bulovce: *„Po letech se vrátit k tématu rakoviny tlustého střeva a prevence před tímto onemocněním nás přiměla skutečnost, že Česká republika stále zaujímá přední příčky ve výskytu, konkrétně 5. místo, i v úmrtnosti, 9. místo, mezi zeměmi Evropy. Tématu se Liga bude věnovat po celý rok 2018, včetně květnové veřejné sbírky.“* Liga proti rakovině apeluje především na změnu životního stylu - vždyť malými zásahy do denního režimu lze snížit riziko onemocnění o desítky procent. Mezi rizikové faktory patří vyšší podíl konzumace červeného masa, jeho úprava uzením, smažením a grilováním, pití alkoholu, kouření, sedavé zaměstnání, obezita, nedostatek pohybu. Naopak mezi prospěšné faktory řadíme vyšší podíl rybího masa, příjem vlákniny v běžné stravě, pravidelný pohyb.

#### NÁRODNÍ ONKOLOGICKÝ REGISTR – KARCINOM TLUSTÉHO STŘEVA

Aktuální statistické údaje vypovídají, že ročně je v České republice diagnostikováno asi 8 tisíc nových onemocnění (7 872 případů v roce 2015), což představuje přibližně desetinu všech nádorových onemocnění. Ředitel Ústavu zdravotnických informací a statistiky (ÚZIS) doc. RNDr. Ladislav Dušek, PhD., uvádí: *„V posledním období sledujeme dlouhodobý trend stabilizace výskytu kolorektálního karcinomu, přičemž úmrtnost klesá, v uplynulém desetiletí až o desítky procent. Za snížením úmrtností lze spatřit především diagnostikování časnějších stádií rakoviny, současně také pokroky v léčebných postupech.“*

## MELANOMY V ČR

Úkolem Ligy proti rakovině Praha je trvalá osvěta prevence rakoviny v celém širokém spektru nádorových onemocnění. Vedle toho, že každoročně zacílí na jeden konkrétní druh rakoviny, trvale se věnuje prevenci melanomu. Během podzimní putovní výstavy Každý svého zdraví strůjcem například poskytuje návštěvníkům akce možnost vyšetření kůže dermatologem. Tuto aktivitu oceňuje prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc., MBA, z Dermatologické kliniky 2. LF UK: *„Fakt, že výskyt maligního melanomu u nás je stále na vzestupu, nás dermatology vůbec netěší. Na druhou stranu můžeme konstatovat, že úmrtnost je poměrně stabilní. Za nárůstem případů můžeme vidět i množství pořádaných osvětových akcí, včetně té, kterou pořádá Liga proti rakovině. Cílem dermatologů je samozřejmě diagnostikování zhoubného nádoru včas, abychom maximálně zvýšili šance nemocného na uzdravení.“*

## KONTAKTY:

Liga proti rakovině Praha, tel.: 224 919 732, [lpr@lpr.cz](mailto:lpr@lpr.cz), [www.lpr.cz](http://www.lpr.cz)  
Příhlášky na Sympozium: tel.: 224 919 732, [birkova@lpr.cz](mailto:birkova@lpr.cz)  
Média: [jitka.bajgarova@arcadia.cz](mailto:jitka.bajgarova@arcadia.cz), 607 990 261