

V adventním čase, jako každý z nás, i Liga proti rakovině rekapituluje končící rok. A může konstatovat, že byl úspěšný. Činnost Ligy vedle pravidelných aktivit cílila na prevenci rakoviny plic. Jak únorové Sympozium pro odbornou i laickou veřejnost, tak květnová sbírka Český den proti rakovině apelovala na nekouření, protože kouření je hlavní příčinou nádorů plic a průdušek. Zároveň informovala veřejnost o pilotním screeningovém programu pro dlouholeté kuřáky, jehož cílem je zachytit časná, a tedy i léčitelná, stadia nemoci.

Květnová **sbírka Český den proti rakovině přinesla rekordní sumu**, v polovině prosince je na sbírkovém účtu více než **21 421 000 Kč**. Z vybrané částky rozdělí Liga do konce roku finanční prostředky na projekty podporující prevenci rakoviny, na onkologický výzkum, na podporu onkologických pacientů a na přifinancování přístrojového vybavení onkologických pracovišť. Podrobný seznam podpořených projektů zveřejní LPR začátkem příštího roku.

Z původně podzimního putování po městech celé České republiky s výstavou Každý svého zdraví strůjcem se v letošním roce stala celoroční akce. Od jara do pozdního podzimu navštívila Liga s výstavními panely o prevenci nádorových onemocnění, s nabídkou publikací pro veřejnost a s interaktivními hrátkami o zdraví 27 míst.

Školní výstavu o zdravém životním stylu Liga umístila do desítek základních i středních škol. Výstavu vždy doprovází i tištěné materiály zacílené na mladou generaci.

Během roku Liga zorganizovala a finančně přispěla na 17 čtrnáctidenních rekondičních pobytů pro onkologické pacienty. Celkem se pobytů zúčastnilo 136 osob.

Od 4. října do 4. listopadu vyhlásila Liga preventivní kampaň a soutěž s názvem Vykročte s Ligou ke zdraví!, přičemž cílem bylo přimět spoluobčany k zamyšlení nad svým životním stylem. Lidé, kteří se zapojili do soutěže a zavázali se k úpravě svých návyků, ať už zvýšením pohybových aktivit, redukcí hmotnosti, úpravě jídelníčku apod., byli slosováni, a výherce Liga odměnila hodnotnými cenami. Součástí kampaně Vykročte s Ligou ke zdraví! se stala celodenní akce v Parku Přátelství v Praze 9. Bezmála tisícovka návštěvníků si mohla vyzkoušet nejrůznější pohybové aktivity a seznámit se s činností volnočasových sportovních organizací. Liga věří, že velká část návštěvníků akce odcházela s uvědoměním, že pravidelný pohyb a sport by měl být nedílnou součástí jejich životního stylu.

Liga proti rakovině Praha přeje všem, podporovatelům, dárcům a partnerům klidné vánoční svátky a úspěšný rok 2024 a hlavně pevné zdraví!