

Příspěvkem za kytičku ve výši minimálně 20 Kč, darem na sbírkový účet či odesláním DMS umožníte Lize proti rakovině Praha plnit své poslání: šířit nádorovou prevenci, zlepšovat kvalitu života onkologických pacientů, podporovat onkologický výzkum a přispívat k vybavenosti onkologických pracovišť.

E-kytičku můžete získat posláním DMS
ve tvaru DMS KVĚT 30 nebo DMS KVĚT 60
nebo DMS KVĚT 90 nebo DMS KVĚT 190 na číslo 87 777.

Cena jedné DMS je 30, 60, 90, 190 Kč.
Pravidelná podpora: DMS TRV KVĚT 30, DMS TRV KVĚT 60,
DMS TRV KVĚT 90, DMS TRV KVĚT 190.
Částka 30, 60, 90 nebo 190 Kč bude odečtena každý měsíc.
www.darcovskasms.cz

Přispívat na sbírkový účet 65 000 65/0300 lze do 30. 11. 2024.

Přispět můžete
také QR platbou:



Generální partner:



Hlavní partner:



Hlavní mediální partneři:



Mediální partneři:



IT partner:



Partneři:



Organizátor:



Poděkování dalším partnerům a spolupracovníkům:

Bluetech, s. r. o. • Česká rada dětí a mládeže • Český červený kříž • Český svaz žen
Model Obaly, a. s. • Monitora media, s. r. o. • Prosaz, z. ú. • Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska
Soleta Signum, s. r. o. • Svaz knihovníků a informačních pracovníků ČR • Země světa

Český den proti rakovině



15. KVĚTEN 2024

CHRAŇTE SVÁ PRSA, CHRAŇTE SVÉ ZDRAVÍ!

Nádory prsů jsou nejčastějším onkologickým onemocněním u žen. Počet případů stále roste, každoročně si v ČR diagnózu karcinomu prsu vyslechnou téměř 7500 žen. Díky diagnostice a moderním personalizovaným léčebným metodám klesá úmrtnost. Přesto na rakovinu prsu například v roce 2021 zemřelo 1786 žen.

Pro úspěšnou léčbu je především nutné přijít VČAS! Mamografický screening slouží k záchytu onemocnění ještě před tím, než se projeví jakékoliv příznaky. Preventivní vyšetření snižuje úmrtnost až o 30 procent, protože je možné léčit ženu v brzkých stádiích onemocnění.



Mamografický screening je určen ženám
od 45 let každé dva roky.

Více informací včetně návodu na samovyšetření:

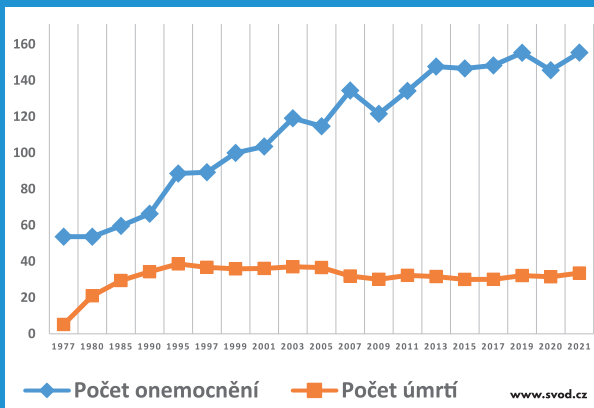
www.mamo.cz

Záludnost karcinomu prsu spočívá v tom, že **v počátečních stádiích nádor nebolí** a nijak se neprojevuje. Proto by **pravidelné samovyšetřování prsů 1× za měsíc** mělo být samozřejmostí. Při zpozorování změn v prsu či následujících příznaků vyhledejte lékaře **neprodleně**:

- Bulka v prsu** – jakákoliv (většinou nebolestivá) bulka či tvrdý útvar v prsu
- Viditelné změny na prsu** – změna tvaru nebo velikosti prsu
- Výtok z bradavky** – zejména krvavý výtok či dlouhodobé mokvání bradavky
- Změny na bradavce** – deformace nebo vtahování bradavky
- Změny na kůži** – vtažení, podráždění či zarudnutí, různé změny barvy kůže
- Bolestivost** – bradavky, části nebo celého prsu
- Otok** – většinou celého prsu
- Změny v podpaží** – může se objevit zduření, případně bulka v podpaží

Onemocnění a úmrtí na karcinom prsu u žen v ČR

časový vývoj, přepočten na 100 000 osob



DALŠÍ SCREENINGOVÉ PROGRAMY V ČR

Kolorektální screening

tlustého střeva a konečníku **NEBOLÍ** a může skutečně **ZACHRÁNIT ŽIVOT!**

- Pro všechny nad 50 let možnost vyšetření stolice na okultní (skryté) krvácení 1× ročně nebo absolvování kolonoskopie jednou za 10 let

Screening karcinomu děložního hrdla

s cílem odhalit včas přednádorové stavy.

- Pro všechny ženy 15+ při pravidelné každoroční prohlídce u gynekologa
- Nově u žen ve věku 35, 45 a 55 let test na virus HPV

Screening karcinomu prostaty

je nový program, který umožní časný záchyt nádoru prostaty a výrazně zvýší **ŠANCI NA ÚPLNÉ UZDRAVENÍ** pacientů.

- Pro muže od 50 do 69 let 1× ročně vyšetření hladiny prostatického specifického antigenu (PSA) z běžného odběru krve

Screening časného záchytu rakoviny plic

určený pro ohroženou skupinu obyvatel aktivních nebo bývalých kuřáků.

- Pro všechny ve věku 55–74 let, kteří během svého života prokouřili 20 a více „balíčkoroků“ (= 20 let 1 krabička cigaret denně, nebo 10 let 2 krabičky cigaret denně apod.)

NEZAPOMEŇTE také na očkování dívek a chlapců proti viru HPV ve věku 11 až 14 let.

**SCREENINGOVÉ PROGRAMY
JSOU PLNĚ HRAZENÉ
POJIŠŤOVNAMI!**