

Advent je časem zklidnění, radosti, soudržnosti a pospolitosti. V této době bychom měli ještě o něco více než jindy myslet na ty, kteří potřebují naši pomoc. A konec roku? To je zase chvíle, kdy můžeme zrekapitulovat uplynulých dvanáct měsíců, zhodnotit, co se nám podařilo a vytyčit si cíle pro rok následující.

Liga proti rakovině Praha může letošní rok zhodnotit jako úspěšný. Češi dokázali, že pospolitost a soudržnost jim není cizí. Potvrzují to čísla – letošní 28. ročník celonárodní sbírky Český den proti rakovině vynesl rekordní částku. Pořízením ikonické kytičky – konkrétně jde o měsíček lékařský – přispěli lidé více než 25 400 000 Kč! Letos poprvé bylo možné přispět také bezhotovostně díky QR kódům na pokladních vacích.

Liga proti rakovině intenzivně pracuje na tom, aby co nejméně Čechů a Češek umíralo na zhoubné nádory, a to už 34 let. Má tři pilíře činnosti – prevenci nádorových onemocnění a výchovu ke zdravému způsobu života, zlepšení kvality života onkologických pacientů a podporu onkologického výzkumu a přístrojového vybavení onkologických pracovišť. A právě tyto tři oblasti jsou potom ze získaných příspěvků finančně podporovány, o konkrétním rozdělení bude Liga podrobně informovat po uzavření letošní sbírky ke konci roku.

Během letošního roku cílila činnost Ligy vedle pravidelných aktivit na prevenci nádorů prsu a screeningové programy. Tématu se věnovalo i lednové sympozium pro laickou i odbornou veřejnost, konající se pravidelně v rámci Světového dne proti rakovině.

„Diagnózu zhoubný nádor prsu si ročně v České republice vyslechne více než 7000 žen. Přestože díky stále lepším diagnostickým i léčebným postupům úmrtnost klesá, jsou nádory prsu u žen druhou nejčastější příčinou úmrtí mezi onkologickými onemocněními,“ vysvětlila výběr tématu předsedkyně Ligy proti rakovině MUDr. Michaela Fridrichová.

Květnová sbírka je sice každý rok jakýmsi „Dnem D“, ostatně jde o nejstarší sbírkovou akci v Česku, aktivit má však za sebou Liga proti rakovině Praha za celý končící rok výrazně více. Do 34 škol dopravila školní mobilní výstavu, díky níž získávají povědomí o rakovině, prevenci nádorových onemocnění, ale hlavně o zdravém životním stylu jako nástroji prevence rakoviny (pohyb, nekouření, zdravá strava) i děti a studenti. A to interaktivní formou – kromě informačních brožur, které jsou přesnou kopií výstavních panelů, jsou pro ně určeny i testy. Liga také zorganizovala a podpořila 20 rekondičních pobytů pro 104 pacientů po ukončené základní onkologické léčbě.

Zásadní akcí Ligy je i Putovní výstava po českých a moravských městech, letos jich navštívila celkem 31. Pod názvem „Každý svého zdraví strůjcem“ se organizace snaží o prohloubení informovanosti o nádorové prevenci.

Vyhlášen byl letos také druhý ročník soutěže v rámci kampaně Vykročte s Ligou ke zdraví! – s podtitulem Život tě baví? Chraň si své zdraví! Ta má za cíl motivovat účastníky, aby vyslovili a splnili předsevzetí související se zlepšením svého životního stylu.

Liga proti rakovině byla založena v roce 1990 coby nezisková organizace s cílem snížit úmrtnost na nádorová onemocnění. Jejimi členy jsou onkologičtí pacienti a jejich rodiny, zdravotníci, lidé, jimž není lhostejný boj nemocných, a téměř šedesátka kolektivních členů z řad onkologických patientských organizací z celé České republiky.

Liga proti rakovině přeje všem podporovatelům, dárcům a partnerům krásné prožití vánočních svátků a do roku 2025 zejména pevné zdraví a hodně štěstí.