



Již 29. ročník celonárodní sbírky ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ uspořádá ve středu 14. května Liga proti rakovině Praha. Přispět může každý, kdo si pořídí žlutou kytičku – letos se světle zelenou stužkou – od některého z tisíců dobrovolníků ve žlutých tričkách. Spolu s kytičkou obdrží dárci i informační letáček o prevenci.

Tématem letošního roku je kolorektální karcinom. Tuto diagnózu si ročně v Česku vyslechne zhruba sedm tisíc lidí. Lehce pozitivní zprávou je, že zatímco dříve se Česko umísťovalo na čelních příčkách v počtu úmrtí a nových výskytů, poslední údaje ukazují, že úmrtnost na nádorová onemocnění tlustého střeva a konečníku v Česku sice zůstává vysoká, například proti roku 2008 však klesla až o třetinu.

SCREENINGOVÉ PROGRAMY

Předsedkyně Ligy proti rakovině Praha, onkoložka MUDr. Michaela Fridrichová upozorňuje, že pravděpodobnost vzniku onemocnění zvyšují rizikové faktory, jako jsou nadváha, obezita, nedostatek pohybové aktivity či nesprávná životospráva (kouření, nadbytek alkoholu, konzumace nevhodně upravených potravin např. grilováním atd.).

„Důležitá je, vedle zdravého životního stylu, také sekundární prevence, v případě rakoviny tlustého střeva a konečníku se jedná o kolorektální screening. Jeho přínosem je zlepšení prognózy onemocnění. Kolorektální karcinom může probíhat dlouhou dobu bez příznaků, přitom je však důležité, aby byl odhalen v časném stadiu,“ apeluje MUDr. Michaela Fridrichová. Preventivních programů zaměřujících se na včasné odhalení karcinomu různého typu, hrazených zdravotní pojišťovnou, lze v Česku absolvovat hned několik.

Díky mamografickému screeningu bylo za více než 20 let provedeno přes deset milionů vyšetření, odhaleny byly desítky tisíc nádorů prsu, většinou v dobře léčitelném stadiu. Úmrtnost poklesla o více než 30 %. Obdobně příznivé výsledky byly zaznamenány také díky screeningu kolorektálního karcinomu a karcinomu děložního hrdla.

V loňském roce byl zaveden program časného zachytu karcinomu prostaty. Ti, kteří na preventivní kontrolu přijdou, přitom absolvují pouze odběr krve. Mezi novější preventivní programy patří i nízkodávkové CT, které umí včas odhalit rakovinu plic. Určeno je pro rizikové skupiny – dlouhodobé kuřáky.

35 LET PRÁCE

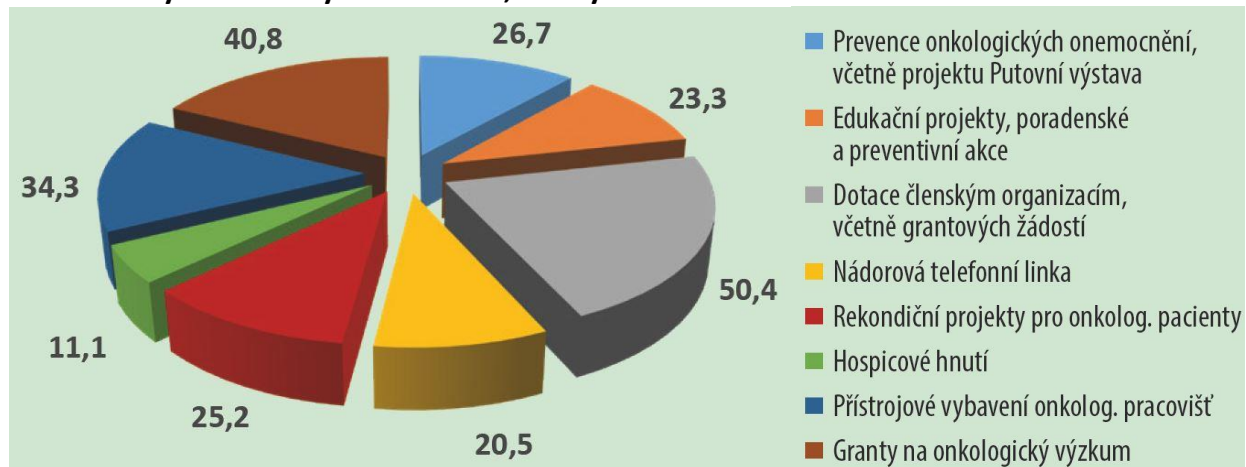
Pro Ligu proti rakovině Praha je letošní rok důležitý. Připomíná si totiž půlkulaté výročí svého vzniku. Přesně 35 let pracuje na tom, aby co nejméně lidí umíralo na zhoubné nádory. A práce má za sebou Liga opravdu hodně – lékaři nádorové linky odpověděli na tisíce dotazů veřejnosti, putovní výstavu o nádorové prevenci si prohlédlo přes 150 tisíc návštěvníků, více než čtyři tisíce pacientů vyslala Liga na rekondiční pobyty atd.

Členy Ligy proti rakovině Praha jsou onkologičtí pacienti, jejich rodinní příslušníci, ale i veřejnost a zdravotníci a téměř 60 onkologických patientských organizací z celé republiky.

Liga má tři základní pilíře činnosti – prevenci nádorových onemocnění a výchovu ke zdravému způsobu života, zlepšení kvality života onkologických pacientů a podporu onkologického výzkumu a přístrojového vybavení onkologických pracovišť.

K financování těchto pilířových aktivit slouží především příspěvky za kytičky a za zaslané DMS. Loňský 28. ročník sbírky Český den proti rakovině vynesl rekordní částku – 25 495 180 Kč.

Rozdělení výtěžku sbírky 1997 – 2024, částky v mil. Kč:



Přestože je Český den proti rakovině a s ním spojená sbírková akce vrcholem celoroční usilovné práce Ligy, tradičních akcí pořádá Liga během roku mnohem více. Řada z nich letos odkazuje právě na 35. výročí vzniku. V únoru se konalo tradiční Sympozium, 35 českých škol letos navštíví mobilní preventivní výstava, preventivní putovní výstava pro širokou veřejnost potom dorazí do 35 českých a moravských měst. Chybět nebude ani letos další ročník podzimní kampaně Vykročte s Ligou ke zdraví! s podtitulem Život tě baví? Chraň si své zdraví!

LETOŠNÍ SBÍRKA V ČÍSLECH

1 000 000	kytiček se světle zelenou stužkou
1 000 000	letáčků s informacemi o prevenci kolorektálního karcinomu a screeningových programech
15 500	dobrovolníků
7 777	pokladních vaků, hotovost v nich po sbírce zpracuje Česká pošta
1 800	balíků s materiálem zdarma rozvezených firmou DPD
1 650	míst v celé České republice, sbírka je ve všech krajích i okresech
1 750	spolupracujících subjektů (373 středních škol, 453 základních škol, 52 sdružení onkologických pacientů (členů Ligy), 82 skautských oddílů, 54 pionýrských skupin, 250 knihoven a informačních center, 124 sborů dobrovolných hasičů ze Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska, 15 základních organizací ČSŽ, 16 oblastních spolků ČČK, 80 jednotlivců, 250 ostatních (obce, firmy, MŠ...) atd.)
600	pevných míst, kde se budou nabízet kytičky do neděle 18. května

JAK PŘÍSPĚT?

Kytičku mohou dárci získat za příspěvek v minimální výši 20 Kč.

Příspěť lze i bezhotovostně prostřednictvím QR kódu na pokladním vaku.

Po sbírce se všechny pokladní vaky odevzdávají na pobočky České pošty, kde je hotovost sečtena a vložena na sbírkový účet Ligy.

Díky aplikaci Den proti rakovině si každý zájemce může najít sobě nejbližšího dobrovolníka s kytičkami.

Do 18. května budou kytičky k dispozici také na pevných distribučních místech v některých obchodech, provozovnách, knihovnách, informačních centrech dopravních podniků a na dalších místech. Seznam je k dispozici na www.cdpr.cz.

Podpořit Český den proti rakovině je možné také pořízením e-kytičky za dárcovskou SMS ve tvaru DMS KVET 30 nebo 60 nebo 90 nebo 190.

Možná je i pravidelná měsíční podpora, a to zasláním SMS ve tvaru DMS TRV KVET 30 nebo 60 nebo 90 nebo 190.

Příspěvek lze zaslat i na sbírkový účet 65 000 65/0300.

Liga proti rakovině Praha předem děkuje všem dárcům a spolupracovníkům za podporu!

ŽLUTÝ STAN LIGY V PRAZE NA MŮSTKU

V den sbírky budou v Praze na Můstku žluté stany Ligy proti rakovině, kam si mohou zájemci přijít pro kytičky, získat některou z publikací, které Liga pro veřejnost vydává, ale také využít dermatologickou a onkologickou poradnu. Na pódiu budou připravena kulturní vystoupení, kam zavítají například Vladimír Hron či Heidi Janků, šansoniérky Petra Bílková a Markéta Burešová, vystoupí hudební skupiny Bety, Nina a Batik Boys, O.J.Žlábek Band a Hackatón, představí se Taneční studio Andrea a další. Na 9.30 h je naplánováno slavnostní zahájení a symbolické vykročení do dalších 35 let práce Ligy, které proběhne za účasti primátora hl. m. Prahy doc. MUDr. Bohuslava Svobody, CSc., starostky MČ Praha 1 Mgr. Terezie Radoměřské a zástupců Ligy proti rakovině.

KONTAKT: Liga proti rakovině Praha, www.lpr.cz, tel.: 224 919 732, e-mail: lpr@lpr.cz

K ČEMU SLOUŽÍ VÝNOS SBÍRKY?

Příspěvky za kytičky, za zaslání DMS a peněžité dary slouží k financování pilířových dlouhodobých programů Ligy proti rakovině Praha:

- Prevence nádorových onemocnění a výchova ke zdravému způsobu života
- Podpora kvality života onkologických pacientů
- Podpora onkologického výzkumu a přístrojového vybavení onkologických pracovišť

Konkrétní rozdělení výnosu Liga oznámí po ukončení sbírky na konci roku.

29. ROČNÍK VEŘEJNÉ SBÍRKY ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ PODPORUJÍ:

Generální partner: Česká pošta, s.p.

Hlavní partner: DPD (Direct Parcel Distribution CZ s.r.o.)

Hlavní mediální partneři: Česká televize; ČRo Radiožurnál

IT partner: Trigama International s.r.o.

Mediální partneři: Datarun; Týdeník Květy; MAFRA, a.s.; Naše krásná zahrada, Rengl, s.r.o.; Zahrádkář

Partneři a spolupracovníci: Bluetech s.r.o.; Česká rada dětí a mládeže; Český červený kříž; Český svaz žen; Emco spol.s r.o.; Junák - český skaut, z.s.; Model Obaly a.s; Monitora media, s.r.o.; Nadační fond Albert; Pionýr, z.s.; Prosaz, z.ú.; Sdružení dopravních podniků ČR; Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska; Soleta Signum s.r.o.; Svaz knihovníků a informačních pracovníků ČR; Země světa.