

Předvánoční období je časem zklidnění, radosti, soudržnosti a pospolitosti. V této době bychom měli ještě o něco více než jindy myslet na ty, kteří potřebují naši pomoc. A konec roku? To je zase chvíle, kdy rekapitulujeme uplynulých dvanáct měsíců, hodnotíme, co se podařilo, a vytyčujeme si cíle pro rok následující.

Liga proti rakovině Praha může letošní rok hodnotit jako velmi úspěšný. Češi dokázali, že pospolitost a soudržnost jim není cizí. Potvrzují to čísla: letošní **29. ročník celonárodní sbírky Český den proti rakovině vynesl rekordní částku**. Pořízením symbolické žluté kyticky měsíčku lékařského se stužkou přispěli lidé **více než 28 500 000 Kč!** Také letos bylo možné pomáhat i bezhotovostně díky QR kódům na pokladních vacích a tato možnost se setkala s velmi pozitivními ohlasy.

Liga proti rakovině intenzivně pracuje na tom, aby co nejméně Čechů a Češek umíralo na zhoubné nádory, a to už rovných 35 let. Má tři pilíře činnosti – prevenci nádorových onemocnění a výchovu ke zdravému způsobu života, zlepšení kvality života onkologických pacientů a podporu onkologického výzkumu a přístrojového vybavení onkologických pracovišť. A právě tyto tři oblasti jsou potom ze získaných příspěvků finančně podporovány. O konkrétním rozdělení bude Liga podrobně informovat po uzavření letošní sbírky ke konci roku.

Během letošního roku cílila činnost Ligy vedle pravidelných aktivit na **prevenci nádorů tlustého střeva a konečníku**. Tématu byly věnovány informační letáky rozdávány s kytickami při květnové sbírce i lednové sympozium pro laickou a odbornou veřejnost, konající se pravidelně v rámci Světového dne proti rakovině.

„Rizikové faktory, které zvyšují pravděpodobnost vzniku onemocnění, jsou známy. Je to například obezita, nedostatek pohybové aktivity, nesprávná strava. Mají prokazatelný vliv na vznik zhoubných nádorů. Zásadní je však i sekundární prevence, v případě rakoviny tlustého střeva a konečníku se jedná o kolorektální screening,“ vysvětluje předsedkyně Ligy MUDr. Michaela Fridrichová.

Květnová kytíčková sbírka (nejstarší sbírková akce v Česku) je sice každý rok jakýmsi „Dnem D“, ale aktivit má za sebou Liga proti rakovině Praha za celý končící rok výrazně více. **Do 37 škol dopravila školní mobilní výstavu**, díky níž získávají povědomí o rakovině, prevenci nádorových onemocnění, ale hlavně o zdravém životním stylu jako nástroji prevence rakoviny (pohyb, nekouření, zdravá strava) i děti a studenti. A to interaktivní formou – kromě informačních brožur, které jsou přesnou kopií výstavních panelů, jsou pro ně určeny i vědomostní testy. V roce 2025 Liga také **zorganizovala a podpořila 20 rekondičních pobytů** pro 108 pacientů po ukončené základní onkologické léčbě. Zásadní akcí je i **Putovní výstava po českých a moravských městech**, která se pod názvem „**Každý svého zdraví strůjcem**“ snaží o prohloubení informovanosti široké veřejnosti o nádorové prevenci a zdravém životním stylu. V letošním roce navštívila celkem **35 měst po celé ČR**. Vyhlášen byl letos také již **třetí ročník soutěže v rámci kampaně Vykročte s Ligou ke zdraví! – s podtitulem Život tě baví? Chraň si své zdraví!** Ta má za cíl motivovat účastníky, aby vyslovili a splnili svá předsevzetí související se zlepšením životního stylu.

Liga proti rakovině byla založena v roce 1990 coby nezisková organizace s cílem snížit úmrtnost na nádorová onemocnění. Jejími členy jsou onkologičtí pacienti a jejich rodiny, zdravotníci, lidé, jimž není lhostejný boj nemocných, a téměř šedesátka kolektivních členů z řad onkologických patientských organizací z celé České republiky.

Liga proti rakovině přeje všem podporovatelům, dárcům a partnerům krásné prožití vánočních svátků a do roku 2026 hlavně pevné zdraví a hodně štěstí.