



Liga proti rakovině Praha z. s.
Generála Janouška 902/17, 198 00 Praha 9
Tel.: 224 919 732
E-mail: lpr@lpr.cz
Stálý účet LPR: 8888 88 8888/0300
www.cdpr.cz www.lpr.cz

Příspěvkem za kytičku ve výši minimálně 20 Kč, darem na sbírkový účet nebo odesláním DMS umožníte Lize proti rakovině Praha plnit své poslání: šířit nádorovou prevenci, zlepšovat kvalitu života onkologických pacientů, podporovat onkologický výzkum a přispívat ke vybavenosti onkologických pracovišť.



E-kytičku můžete získat posláním DMS ve tvaru **DMS KVĚT 30** nebo **DMS KVĚT 90** nebo **DMS KVĚT 290** nebo **DMS KVĚT 490** na číslo **87 777**.
Cena jedné DMS je 30, 90, 290, 490 Kč.
Pravidelná podpora: **DMS TRV KVĚT 30**, **DMS TRV KVĚT 90**, **DMS TRV KVĚT 290**, **DMS TRV KVĚT 490**.
Částka 30, 90, 290 nebo 490 Kč bude odečtena každý měsíc.
www.darcovskasms.cz
Přispívat na sbírkový účet 65 000 65/0300 lze do 30. 11. 2026.

Přispět můžete také QR platbou:



Generální partner:



Hlavní partner:



Hlavní mediální partneři:



Mediální partneři:



IT partner:



Partneři:



Organizátor:



Poděkování dalším partnerům a spolupracovníkům:

Bluetech, s. r. o. • Český červený kříž • Český svaz žen • Model Obaly, a. s.
Monitora media, s. r. o. • Prosaz, z. ú. • Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska
Soleta Signum, s. r. o. • Svaz knihovníků a informačních pracovníků ČR

Český den proti rakovině



13. KVĚTEN 2026



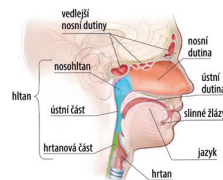
Liga proti rakovině Praha

Liga proti rakovině Praha pracuje již 36 let na tom, aby co nejméně Čechů a Češek umíralo na zhoubné nádory. V letošním roce pořádá **jubilejní 30. ročník** celonárodní veřejné sbírky, jejímž hlavním cílem a poselstvím je prevence nádorových onemocnění.

Díky dárčům, kteří si za dobu konání sbírky pořídili tradiční žlutý kvítek, byla rozdělena celková částka přesahující **250 mil. Kč**. Vybrané finanční prostředky směřují především na preventivní a osvětové aktivity, podporu onkologických pacientů, nádorový výzkum a přístrojové vybavení onkologických pracovišť. **Liga proti rakovině Praha VELMI DĚKUJE všem podporovatelům**, kteří se každý rok během nejstarší sbírkové akce Český den proti rakovině ozdobí žlutým kvítkem měsíčku lékařského!

Tématem letošního roku je prevence nádorů hlavy a krku,

kteří představují cca 4 % všech onkologických onemocnění. Nádory hlavy a krku vznikají v oblasti horních dýchacích a polykacích cest, konkrétně v oblastech ústní dutiny, hltanu, hrtanu, v nosních a vedlejších nosních dutinách či slinných žlázách. Nejde o nádory mozku!



V případě tohoto druhu onkologického onemocnění prozatím neexistuje plošný screening. **Nádory hlavy a krku jsou však do značné míry preventabilní**, tedy jejich výskyt lze snížit pomocí prevence: **dodržování hygieny ústní dutiny, pravidelné stomatologické prohlídky, ale i střídma konzumace alkoholu. Zásadní je nekouřit!**

VČAS ROZPOZNAT, VČAS LÉČIT!

PREVENCE A DIAGNOSTIKA RAKOVINY HLAVY A KRKU

Diagnózu nádor hlavy či krku si v roce 2022 vyslechlo na světě asi 4,7 % pacientů ze všech nově diagnostikovaných nádorů, v Česku byl v roce 2023 tento typ onkologického onemocnění nově potvrzen u 2 086 pacientů. Výrazně více případů připadá na muže.

Podobně jako u ostatních druhů rakoviny je i u nádorů hlavy a krku důležitá **prevence – zdravý životní styl**. **Hlavní příčinou** tohoto onkologického onemocnění je **kouření, nadměrná konzumace alkoholu, špatná ústní hygiena**, u části nemocných infekce lidským papilomavirem HPV 16.

Důležité je:

- ✓ **včas řešit varovné příznaky** - bolesti v krku nebo při polykání, nehojící se defekt v ústech, změna hlasu, chrapot atd.
- ✓ jednou za dva roky **absolvovat prohlídku u praktického lékaře**
- ✓ každý rok **zajít na preventivní prohlídku k zubaři**
- ✓ doporučována je také dvakrát ročně **zubní hygiena**, na kterou běžně přispívají zdravotní pojišťovny
- ✓ zásadní je **správná domácí ústní hygiena** včetně výběru kvalitních pomůcek (vhodný kartáček, zubní pasta, čištění mezizubních prostor)



Věděli jste, že...

- » 75 % nádorů hlavy a krku souvisí s kouřením a alkoholem. To se týká jakéhokoliv používání tabáku, tedy i žvýkání či šňupání.
- » Rizikovým faktorem je špatná ústní hygiena, chronická infekce ústní dutiny, tedy i zubní kaz nebo zánět dásní.
- » Varovnými příznaky jsou např. častá bolest hlavy, bulka či bolestivé místo na krku nebo v ústech, změna hlasu, chrapot, obtíže při polykání, ale i bolest, pískání v uších nebo pocit plného nosu.
- » Zvyšuje se počet případů nádorů hlavy a krku způsobených infekcí lidským papilomavirem HPV 16. Účinnou ochranou je očkování, které je určeno pro dívky i chlapce, ideálně před zahájením sexuálního života. Plně hrazeno z veřejného zdravotního pojištění je ve věku od 11 do 15 let.
- » Proti lidskému papilomaviru se mohou očkovat i dospělí!

CHRAŇTE SVÉ ZDRAVÍ A VYUŽIJTE POJIŠTOVNAMI PLNĚ HRAZENÉ SCREENINGOVÉ PROGRAMY!

- » **Kolorektální screening** je preventivní program pro muže i ženy od 45 do 74 let zaměřený na odhalení rakoviny tlustého střeva a konečníku. VČASNÁ DIAGNÓZA UMOŽŇUJE ZACHYTIT NÁDOR VE STÁDIU, KDY JE DOBRĚ ŘEŠITELNÝ. Absolvovat je možné test na okultní krvácení do stolice jednou za 2 roky nebo screeningovou kolonoskopií 1× za 10 let.
- » **Screening karcinomu prsu** 1× za dva roky pro všechny ženy po dovršení 45 let. PREVENTIVNÍ VYŠETŘENÍ SNIŽUJE ÚMRTNOST AŽ O 30 %.
- » **Screening na VYHLEDÁVÁNÍ RAKOVINY DĚLOŽNÍHO HRDLA** probíhá v rámci preventivní gynekologické prohlídky 1× ročně. KARCINOM DĚLOŽNÍHO HRDLA JE JEDNÍM Z NEJČASTĚJŠÍCH GYNEKOLOGICKÝCH NÁDORŮ. Ženy ve věku 35, 45 a 55 let mohou podstoupit v rámci prohlídky také vyšetření na přítomnost HPV.
- » **Screening karcinomu prostaty** je určen pro muže od 50 let, je možné ho absolvovat ve dvouletém intervalu. TENTO DRUH KARCINOMU JE NEBEZPEČNÝ V TOM, ŽE V ČASNÉM STÁDIU NEMUSÍ NEMOCNÝ POZOROVAT ŽÁDNÉ PŘÍZNAKY.
- » **Screening karcinomu plic** pro ohroženou skupinu osob ve věku 55–74 let, kteří prokouřili DENNĚ 1 BALÍČEK CIGARET PO DOBU 20 LET NEBO PO DOBU 10 LET DVA BALÍČKY DENNĚ.

Více informací:

Nádory
hlavy a krku:



Zubní a ústní
hygiena:



Kouření,
léčba závislosti:



The Tobacco
Atlas VII:



Více o screeningových
programech – průvodce:

<https://nsc.uzis.cz/cs/pruvodce/>

