



**Liga proti rakovině Praha s obrovskou radostí oznamuje, že letošní jubilejní 30. ročník celonárodní sbírky Český den proti rakovině prozatím vynesl částku 30,9 milionu Kč!**

I letos si lidé spolu se žlutými kyticemi při květnové sbírce odnášeli také letáčky s informacemi o prevenci a screeningových programech. Nedílnou součástí každoroční sbírky Ligy proti rakovině je totiž právě důraz na prevenci nádorových onemocnění.

Hlavním tématem letošního roku byla prevence nádorů hlavy a krku. V Česku byl v roce 2023 tento typ onkologického onemocnění nově potvrzen u 2 086 pacientů, více případů připadá na muže. Nádory hlavy a krku jsou výrazně ovlivnitelné životním stylem. Hlavní příčinou většiny těchto nádorů je kouření, v kombinaci s alkoholem se riziko onemocnění násobí. U části nemocných je příčinou vzniku infekce lidským papilomavirem HPV 16.

V případě nádorů hlavy a krku není k dispozici žádný screeningový program. Zásadní je nekouřit a vyhnout se nadměrné konzumaci alkoholu. Kromě zdravého životního stylu je pravděpodobnost vzniku onemocnění možné ovlivnit i sekundární prevencí. Je třeba nezanedbávat pravidelné preventivní prohlídky u zubního a praktického lékaře a nevynechávat ani pojišťovny podporovanou zubní hygienu. Důležité je také včasné řešení varovných příznaků, jako je například dlouhodobý chrapot, přetrvávající bolesti v krku, při polykání, změna hlasu, nehojící se defekt v ústech, bulka na krku. V případě infekce lidským papilomavirem HPV 16, který způsobuje i jiná onemocnění, je dostupné preventivní očkování

## LETOŠNÍ SBÍRKA V ČÍSLECH

<b>1,1 milionu</b>	kytiček se světle fialovou stužkou
<b>1,1 milionu</b>	letáčků s informacemi o prevenci nádorů hlavy a krku a screeningových programech
<b>16 000</b>	dobrovolníků nabízejících kytičky a preventivní letáky
<b>8 000</b>	pokladních vaků na výběr příspěvků za kytičky, doplněných QR kódy
<b>1 900</b>	balíků s materiálem zdarma rozvezených firmou DPD
<b>1 700</b>	míst v celé České republice, sbírka je ve všech krajích i okresech
<b>1 800</b>	spolupracujících subjektů: 406 středních škol, 472 základních škol, 50 sdružení onkologických pacientů (členů Ligy), 73 skautských oddílů, 60 pionýrských skupin, 255 knihoven a informačních center, 110 sborů dobrovolných hasičů ze Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska, 15 organizací ČSŽ, 17 spolků ČČK, 85 jednotlivců, 191 ostatních (obce, firmy, MŠ, VŠ...) atd.
<b>600</b>	pevných míst, kde byly kytičky nabízeny až do neděle 17. května
<b>300</b>	platebních terminálů pro bezkontaktní platbu, pilotně v Praze díky společnosti Mastercard

Stejně jako v minulých letech bylo dárcům umožněno přispět také bezhotovostně, a to prostřednictvím QR kódu, který byl připevněn ke každému pokladnímu vaku. Letos poprvé bylo možné v Praze přispět také bezkontaktní platbou kartou nebo mobilním telefonem díky platebním terminálům, které pro akci zpřístupnila společnost Mastercard.

**Liga proti rakovině Praha velmi DĚKUJE za podporu všem dárcům, spolupracovníkům i partnerům!**

## VÝROČÍ 100 LET OD NAROZENÍ ZAKLADATELE LIGY PROTI RAKOVINĚ

30. května jsme si připomněli 100. výročí narození Prof. MUDr. Zdeňka Dienstbiera, DrSc., dr. h. c., světově uznávaného profesora nukleární medicíny a radiobiologa, emeritního proděkana 1. lékařské fakulty UK v Praze, emeritního prorektora UK, a zakladatele Ligy proti rakovině.

*Profesor Zdeněk Dienstbier se narodil v Chrudimi 30. 5. 1926. Po promoci na Lékařské fakultě UK nastoupil jako asistent na I. interní kliniku, kde v roce 1955 získal titul kandidáta věd a v roce 1958 habilitoval. V roce 1964 obhájil titul doktora věd a v roce 1965 se stal profesorem nukleární medicíny. V letech 1957–1990 byl přednostou Fyzikálního ústavu (později Biofyzikálního ústavu a poté Ústavu biofyziky a nukleární medicíny) FVL UK. V letech 1960–1963 byl proděkanem FVL UK a v letech 1964–1969 prorektorem UK. V letech 1958–1990 byl členem vědecké rady ministerstva zdravotnictví, v roce 1970 jejím předsedou a 1975–1990 místopředsedou. V letech 1969–1990 byl hlavním odborníkem oboru nukleární medicíny. Aktivně pracoval v orgánech biologicko-lékařských věd ČSAV (1975–1990).*

*Od počátku své odborné kariéry se věnoval studiu účinků ionizujícího záření na živé organismy a prvním aplikacím radionuklidů v diagnostice a terapii. Jeho práce brzy získala mezinárodní ohlas a profesor Dienstbier se stal členem výboru (1963–1969) a prezidentem Evropské společnosti radiační biologie (1969–1970). Interdisciplinární zájem o radiobiologii a vnitřní lékařství vyústil v koncepci oboru nukleární medicíny, který na FVL UK založil. Od roku 1957 vedl první pregraduální kurzy a v roce 1960 společně s prof. MUDr. Oskarem Andryskem, DrSc. publikovali první československou vysokoškolskou učebnici nukleární medicíny. V polovině 60. let zakládá první oddělení nukleární medicíny ve fakultních nemocnicích na Karlově náměstí.*

*Po odchodu do penze v roce 1990 se vrací na I. interní kliniku (1991–1996) na čtvrtinový klinický úvazek a dále systematicky pečuje o skupinu pacientů s Hodgkinovou chorobou. V roce 1990 spoluzakládá Ligu proti rakovině Praha. Ta je vyústěním jeho celoživotních aktivit odborných i společenských. Ligu proti rakovině vedl do roku 2010, poté se stal jejím čestným předsedou.*

*Prof. Dienstbier je autorem a spoluautorem více než 500 odborných článků, z nichž mnohé vyšly v zahraničí, 14 odborných monografií a učebnic (2 v zahraničí), 17 kapitol v monografiích (12 v zahraničí). Je nositelem mnoha vyznamenání a čestným členem odborných společností u nás i v zahraničí. V roce 1987 obdržel čestný doktorát medicíny Humboldtovy univerzity v Berlíně. Byla mu udělena medaile Českého svazu bojovníků za svobodu za účast v Pražském povstání v roce 1945. Byl jmenován čestným občanem města Chrudimě (2005).*

*Životopisná data profesora Dienstbiera jsou uváděna v amerických, britských a českých monografiích Who is Who.*

*Život pana profesora MUDr. Zdeňka Dienstbiera, DrSc. se uzavřel 22. 5. 2012.*

**KONTAKT:** Liga proti rakovině Praha, [www.lpr.cz](http://www.lpr.cz), tel.: 224 919 732, e-mail: [lpr@lpr.cz](mailto:lpr@lpr.cz)

## **K ČEMU SLOUŽÍ VÝNOS SBÍRKY?**

Příspěvky za kytičky, za zaslané DMS a peněžité dary slouží k financování pilířových dlouhodobých programů Ligy proti rakovině Praha:

- Prevence nádorových onemocnění a výchova ke zdravému způsobu života
- Podpora kvality života onkologických pacientů
- Podpora onkologického výzkumu a přístrojového vybavení onkologických pracovišť

**Konkrétní rozdělení výnosu Liga oznámí po ukončení sbírky na konci roku.**

## **30. ROČNÍK VEŘEJNÉ SBÍRKY ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ PODPORUJÍ:**

Generální partner:	Česká pošta, s.p.
Hlavní partner:	DPD (Direct Parcel Distribution CZ s.r.o.)
Hlavní mediální partneři:	Česká televize; ČRo Radiožurnál, MAFRA, a.s.
IT partner:	Trigama International s.r.o.
Mediální partneři:	Datarun; City Digital Media; Týdeník Květy; Rengl, s.r.o.; Zahradkář
Partneři a spolupracovníci:	Bluetech s.r.o.; Český červený kříž; Český svaz žen; Emco spol.s r.o.; Junák - český skaut, z.s.; Mastercard; Model Obaly a.s; Mediaboard s.r.o.; Nadační fond Albert; Pionýr, z.s.; Prosaz, z.ú.; Sdružení dopravních podniků ČR; Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska; Soleta Signum s.r.o.; Svaz knihovníků a informačních pracovníků ČR; Země světa.