



Člen UICC a ECL

Liga proti rakovině



Informační zpravodaj ▲ Ročník 36 ▲ Červen 2026 ▲ Číslo 2



Milí přátelé a čtenáři,

dnes výjimečně připravuji svůj úvodník u sebe v kanceláři, do oken mi svítí příjemné letní sluníčko a já se kochám výhledem na Ovocný trh a Stavovské divadlo. Pevně věřím, že se počasí umoudří a vydrží už krásné teplo. Lidé budou lépe naladěni, sluníčko se postará o mnoho neduhů, které nás trápí, a my se budeme těšit na nadcházející letní dny.

Letošní Český den proti rakovině nám mnoho sluníčka nenabídl a obavy z deště byly nasnadě. Přesto byl velmi úspěšný a radovali jsme se z množství lidí, kteří nás přicházeli podpořit a přispěli, mnohdy nemalými částkami, na dobrou věc.

Já jsem si se svou rodinou také užila pěkné jarní měsíce. Během květnových svátků jsme se vypravili na zámek Konopiště, kde jsme již dlouho nebyli, a odtud jsme podnikli výlet do okolních lesů

s našimi pejsky. Je vždy milé takovýto výlet zakončit dobrým obědem nebo večerí.

Díky mé kamarádce jsme opět mohli jet v otevřeném vojenském autě na májové slavnosti osvobození do Plzně. Všichni účastníci musí být dobově oblečení, je vždy neskutečně roztomilé pozorovat všechny, jak se snaží sehnat nejen co nejvíce realistické retro oblečení a správné doplňky, ale zvládnout i dobové účesy. Těšíme se pokaždé na posezení u táboráku v blízké chatové osadě. Druhý den se projíždí Plzní, ulice jsou lemovány mávajícími, prostě opravdový návrat v čase. Tuto každoroční nádhernou akci uzavřeme návštěvou mé kolegyně, kamarádky a její rodinky. Návštěva plzeňské ZOO se také vydařila. Šli s námi dva kamarádčini školáčky, a to je pak procházka po areálu zoologické zahrady daleko zábavnější. Velkou část tohoto čísla Zpravodaje jsme již tradičně věnovali letošní sbírce.

Samozřejmě jsme nezapomněli ani na další aktivity Ligy. Proběhla výroční členská schůze za hojné účasti mnoha zástupců členských organizací, týden před ČDpR jsme se zúčastnili tiskové konference a odměnou za naše snažení během květinového dne nám byl Děkovný koncert v Betlémské kapli. Děkuji vám za krásné příspěvky, které jste poslali.

Přeji vám všem krásné léto, užijte si ho v pohodě a ve zdraví, objevte spoustu nových míst na svých výletech a při „dovolenkování“ spoustu sluníčka, radosti z cest a prima lidí, které na svém putování budete potkávat.

Těším se na vaše zprávy o všech aktivitách, jež o prázdninách zažijete.

Ing. Iveta Kuchařová



VÝROČNÍ ČLENSKÁ SCHŮZE

Na výroční členské schůzi se v úterý 26. března v 11.00 hod. sešli zástupci členských organizací LPR a další členové Ligy proti rakovině Praha. Schůze se konala v Lékařském domě ČLS JEP v Praze 2 a byla vedena v souladu s pravidly nového občanského zákoníku.

Povinnou součástí letošní výroční členské schůze byla volba nového výboru LPR a členů revizní komise.

Do výboru Ligy proti rakovině Praha z. s. pro období 2026–2030 byli jednohlasně zvoleni:

MUDr. Michaela Fridrichová – předsedkyně

Iva Kurcová, DiS. – místopředsedkyně

MUDr. Alexandra Aschermannová

Ing. Jitka Holoubková

Ing. Jiří Maceška

JUDr. Ondřej Načeradský

MUDr. Vladimíra Stáhalová

MUDr. Marie Tomečková, CSc.

MUDr. Lucie Veselá

Do revizní komise pro období 2026–2030 byly zvoleny:

MUDr. Lenka Hronovská – předsedkyně

Ing. Eva Drncová

Marie Stachová



Po přestávce spojené s obědem a dobrou kávou nás naše milá kolegyně **Ing. Jitka Holoubková** seznámila s novinkami v oblasti mezd.



Kvůli novým právním předpisům je od 1. 1. 2026 povinnost zaměstnavatele zasílat jednotné měsíční hlášení zaměstnavatele. Dříve platilo, že se DPP nebo DPČ musí uza-

vířet písemně, musí se evidovat pracovní doba, přihlašování a odhlašování zaměstnanců se muselo uskutečnit do 8 dnů. Výjimkou byla DPČ malého rozsahu. Měsíční přehledy se zasílaly v souhrnných částkách. Od 11. 1. 2026 se na ČSSZ musí přihlašovat všechny DPP a DPČ, za každého zaměstnance zvlášť, v měsíčních přehledech – jednotné měsíční hlášení

zaměstnavatele. Na ČSSZ se zpracovávají údaje pro celkem šest institucí. V některých případech lze DPP nebo DPČ nahradit dohodou o spolupráci, dohodou o výpomoci nebo smlouvou o dílo. Ing. Holoubková vyzvala všechny, kteří by potřebovali radu či pomoc, aby se jí neváhali ozvat, ráda jim, v rámci svých časových možností, s měsíčním hlášením pomůže.

Na přednášku „Psychosomatika a nádorové onemocnění – program podpory klientů a jejich blízkých“ od **MUDr. Narcisy Vitnerové** a **Bc. Marcely Poláčkové** jsme byli velmi zvě-



daví, neboť zasahuje širokou veřejnost. **MUDr. Vitnerová** se zmínila o třech hlavních pilířích zdraví, tělo (které s sebou přináší zdravotní potíže), mysl – rozum

(kde žijí, jak žijí, často se lidé upínají k minulosti či budoucnosti, což s sebou nese spoustu zbytečně vynaložené energie). Posledním pilířem je podvědomí, tedy zkušenosti, obranné mechanismy (máme je od okamžiku zrození).

Všechny tyto tři pilíře ovlivňují náš stres. Tělo je kronikou života, sčítá všechny rány, vše je v těle zapsáno, všechna ohrožení, fyzické rány, životní rány, potlačované emoce, nespokojenost, dlouhodobý stres. Paní doktorka vyzdvihla důležitost správné funkce bránice, jinak dochází k poruchám, bolesti na hrudi, pocitu těžkého srdce, bolesti hlavy, končetin. Pokud správně, v souladu, nefungují všechny pilíře zdraví, dochází k poruchám imunity, člověk je pak často nemocný (angíny, záněty močových cest apod.). Při poruchách imunity dochází tedy ke zdravotním potížím, které s sebou přináší stres, nemocný se zlobí sám na sebe, že je opět nemocen. Chceme na nemoc zapomenout, chceme být zdraví a začneme řešit jen následky, nikoliv příčinu a tělo. Začneme užívat léky, abychom se nemoci rychle zbavili. Ovšem nemoc je pro nás signálem zastavit se a hledat příčinu. Paní doktorka znovu zdůraznila velmi zásadní věc, zastavme se, přemýšlejme o sobě, pečujme o svou psychiku a budeme zdravější.



Ve druhé části přednášky se ujala slova **Bc. Marcela Poláčková**, která se věnovala především psychosomatické podpoře. Diagnóza rakoviny je akutním posttrauma-

tickým stresorem. Reakce na ni není slabost, ale normální neurobiologická odpověď na ohrožení života. Psychosomatická léčba není luxus, ale samozřejmě součástí léčby. Onkologické onemocnění nezasahuje pouze tělo. Zmínila tři fáze onkologického onemocnění:

- 1. Diagnóza** – šok, neskutečno, emoce, popírání
- 2. Léčba** – úzkost z procedur, změny těla
- 3. Remise a přežití** – paradoxně vysoká úzkost, fenomén strachu z opakování

Proč je tedy psychická podpora tak důležitá? Dlouhodobý stres ovlivňuje



kvalitu života, vztahy v rodině, zasahuje do vnímání těla. Nervový systém a stres – dochází k dysregulaci, termín používaný k popisu potíží se zvládáním nebo kontrolou emočních reakcí na situaci. To může vést k emocím, které jsou buď příliš intenzivní, nebo nejsou vhodně regulovány, což může zasahovat do každodenního života. Nervový systém rozhoduje o tom, jak na situaci reagujeme. Dochází k zamrznutí, útěku, útoku, bezpečí a propojení s klidem, poté přichází pocit kontroly, bezpečí, regulace. Toho docílíme péčí o sebe. Nezapomínejme na koflíčky, hudbu, pohyb, terapii a sociální podporu. Co nejvíce škodí – stres, špatný spánek, tělesné onemocnění či špatná výživa.

Velmi nás zaujala informace o tzv. bloudivém nervu – nervus vagus, který informuje náš mozek o tom, co se děje v těle, 80 % informací míří z těla do mozku a pouze 20 % z mozku do těla.

Paní Poláčková se dále věnovala tzv. seberegulaci v praxi, jak je důležité zmírnit napětí v těle prodýcháním, umět se zastavit a uvědomit si, co cítím, dokázat se tzv. uzemnit – přenést pozornost do chodidel, užít si pohled z okna na něco příjemného, umět si udělat pauzu. Velmi důležitá je i potřeba místa, kde se cítím bezpečně.

Pro pacienty jsou k dispozici buď podpůrné skupiny, kde mohou sdílet své potřeby s blízkými a vzájemně se podporovat, nebo individuální terapeutická podpora. Získávat naději v každodennosti, zastavit se, prožívat chvíle klidu, pocít blízkosti a užívat si přítomnosti – tady a teď.

Další přednášky se skvěle zhostila **PhDr. Radmila Hrdinová**, divadelní kritička a publicistka, kterou známe



z našich milých setkávání na koncertech. Její přednáška „Co je a co není kritika a jak se to pozná aneb Kritika znamená kritizovat“ nás všechny přenesla na divadelní

prkna, do kin, ale i do rádií a televize. Paní doktorka vystudovala hudební a divadelní vědu na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy. Věnovala se krátce osobnosti J. K. Tyla, který byl jedním z průkopníků kritiky, primárně se zaměřoval na divadelní kritiku, v níž hodnotil soudobá představení.

Kritika je určena samotnému tvůrci nebo divákovi, má diváky nasměrovat, zda navštívit, nebo nenavštívit představení. Jak paní doktorka sama říká, je pro ni největší radostí zpětná vazba, když někdo píše, že nevěděla, zda představení navštívit, a ona ho správně nasměrovala a on jí pak napíše, proč se mu líbilo nebo nelíbilo. Kritika není výstupní kontrolou umění, kritik by měl být schopen rozlišit, co je a není podstatné a na co stojí za to upozornit. Uvedla další slavná jména – F. X. Šalda nebo Karel Čapek, kteří se kritice věnovali. Kritika je vlastně hodnotícím soudem, tím se stává subjektivní. Může být tedy kritika objektivní? Má dvě roviny, kritik se musí oprostít od osobních preferencí, přijít a vědět proč, o čem herci hrají a co tvůrci hrou chtějí vyjádřit, a musí co neobjektivněji vše popsat a vysvětlit. A jakou má kritika moc? Rozdíl je i v období před rokem 1989 a po něm, kdy bylo velmi těžké vrátit kritice hodnotovost.

S kritikou souvisí i velká odpovědnost. Kritik v žádném případě nesmí být režisérem (říkat, jak se to má dělat), nesmí dělat faktické chyby (jména, roky aj.). Bohužel v současnosti prostoru pro kritiku ubývá, lidé se vyjadřují na spoustě různých blogů. Toto však není kritika. V závěru jsme se v příjemné diskusi dozvěděli i něco nového z kultury. Bylo to velmi příjemné povídání.

Iveta Kuchařová
LPR



TISKOVÁ KONFERENCE



Stejně jako v minulých letech se v Akademickém klubu 1. LF UK ve Faustově domě v Praze 2 konala 5. května tisková konference.

Moderátorka Pavla Kubálková nás uvítala a seznámila s tématem tohoto roku. Hlavním tématem letošní sbírky je prevence nádorů hlavy a krku. V Česku byl v roce 2023 tento typ onkologického onemocnění nově potvrzen u 2086 pacientů, více případů připadá na muže.

Předala slovo předsedkyni Ligy **MUDr. Michaele Fridrichové**, která upozornila na to, že nádory hlavy a krku jsou výrazně ovlivnitelné životním stylem. Hlavní příčinou většiny těchto nádorů je kouření, v kombinaci s alkoholem se riziko onemocnění násobí. Důležitá je však i správná ústní hygiena a ochrana před UV zářením. U části nemocných je příčinou onemocnění infekce lidským papilomavirem HPV-16.

Paní doktorka upozornila přítomné novináře i na 36 let trvající existenci Ligy proti rakovině a na letošní jubilejní 30. ročník kytičkové sbírky.

Při této slavnostní příležitosti vyzdvihla také nezměrnou práci zakladatele Ligy proti rakovině **prof. MUDr. Zdeňka Dienštiera, DrSc., Dr. h. c.**, od jehož narození uplynulo letos v květnu přesně 100 let.

Doc. MUDr. Milan Vošmik, Ph.D., MBA, z Kliniky onkologie a radioterapie LF UK a FN Hradec Králové se ve své přednášce „ORL nádory a strategie léčby“ věnoval především příčinám a léčbě nádorů z oblasti horních cest dýchacích a polykacích cest. Je to téma aktuální, jde o vysoce preventabilní onemocnění (kouření, alkohol a lidské papilomaviry HPV). Celosvětovým trendem je očkování proti HPV, neboť významně vzrůstá počet onemocnění vyvolaných právě HPV.

V další přednášce navázal na téma **prof. MUDr. Jan Klozar, CSc.**, který se věnoval diagnostice a chirurgické léčbě nádorů ORL. Epidemiologie nádorů se mění, výrazně roste podíl nádorů HPV (je jich dokonce více než gynekologických). Pan profesor velmi apeloval na vyšší proočkovanosť proti HPV, nyní jsou zdarma očkováni i chlapci ve věku od 11 do 15 let.

Oba pánové, členové sdružení Czech Head and Neck Cancer, zabývajícího

se diagnostikou a léčbou nádorů hlavy a krku, poděkovali Lize proti rakovině za podporu v oblasti onkologického výzkumu a přístrojového vybavení onkologických pracovišť.

Poté předala paní moderátorka slovo **doc. MUDr. Filipu Robovi, Ph.D.**, přednostovi Dermatovenereologické kliniky 2. LF UK a FN Bulovka, jenž s přednáškou „Prevence maligního melanomu“ informoval všechny přítomné o nutnosti preventivních vyšetření. V roce 2022 bylo diagnostikováno 2818 onemocnění, díky včasnému zachytu bylo 80 % v I. a II. stadiu, tedy s nadějí na úplné vyléčení. Ročně zemře 350–450 osob. Incidence je nejvyšší ve věku 50–75 let, nemoc postihuje více mužů

než ženy (muži 1,2 : ženy 1). Všichni by měli absolvovat pravidelná vyšetření u dermatologa klasickým dermatoskopem, pojišťovny přispívají i na vyšetření digitálním dermatoskopem. Nabízí se také celotělové skenování Total Body Mapping. S pokrokem přichází využití AI k včasné detekci melanomu, vznikla i aplikace diagnostiky pigmentových lézí pro laiky.

Po závěrečné diskusi, která se týkala především očkování proti HPV, vyzvala moderátorka Pavla Kubálková novináře k individuálním rozhovorům s přítomnými odborníky a zástupci Ligy proti rakovině.

*Iveta Kuchařová
LPR*



30. ročník celonárodní veřejné sbírky

Český den proti rakovině

Upřímně děkujeme všem dobrovolníkům, sponzorům a podporovatelům, kteří pomohli uskutečnit 30. ročník veřejné sbírky.

Průběžný výsledek – na sbírkovém účtu se k 15. červnu t. r. podařilo shromáždit více než

30,9 miliónů Kč

Vaše příspěvky slouží k financování dlouhodobých pilířových programů Ligy proti rakovině Praha:

- Prevence nádorových onemocnění a výchova ke zdravému způsobu života
- Podpora kvality života onkologických pacientů
- Podpora onkologického výzkumu a přístrojového vybavení onkologických pracovišť

Dlouhých 36 let Liga proti rakovině Praha pracuje na tom, aby co nejméně lidí v České republice umíralo na zhoubné nádory. Preventivní akce Český den proti rakovině je sbírkou s nejdelší tradicí v České republice. Probíhá každoročně začátkem května nepřetržitě již od roku 1997. Díky dárcům, kteří si za dobu konání sbírky pořídili tradiční žlutý kvítek měsíčku lékařského se stužkou, byla rozdělena celková částka přesahující 250 mil. Kč. Vybrané prostředky směřují především na preventivní a osvětové aktivity, podporu kvality života onkologických pacientů, onkologický výzkum a přístrojové vybavení onkologických pracovišť.

Kromě sbírky Český den proti rakovině, jejíž loňský ročník vynesl rekordní částku téměř 29 milionů, pořádá Liga každý rok i řadu dalších akcí, např. tradiční Putovní výstavu o nádorové prevenci, mobilní preventivní výstavu ve školách a podzimní kampaň Vykročte s Ligou ke zdraví! s podtitulem Život té baví? Chraň si své zdraví! Liga též provozuje

poradenskou telefonní linku a organizuje rekondiční pobyty pro onkologické pacienty.

K dispozici bylo letos 1,1 milionu kytiček se světle fialovou stužkou a stejný počet letáčků s informacemi o prevenci nádorů hlavy a krku a screeningových programech. V ulicích bylo 16 000 dobrovolníků nabízejících kytičky spolu s preventivními letáky, spolupracujících subjektů bylo celkem 1 080.

Kytičku mohli dárci získat od dobrovolníků za příspěvek v minimální výši 20 Kč. Příspěť bylo možné, jako již v minulých letech, i bezhotovostně prostřednictvím QR kódu na pokladním vaku. Letos poprvé mohli v Praze zájemci o kytičku přispívat také bezkontaktní platbou kartou nebo mobilním telefonem díky 300 platebním terminálům, které pro akci zdarma zpřístupnila společnost Mastercard. Do 17. května byly kytičky a letáčky k dispozici také na tzv. pevných distribučních místech v některých obchodech, provozovnách, knihovnách, informačních centrech dopravních podniků a na dalších místech.

Mnoho z vás podpořilo Český den proti rakovině také pořízením e-kytičky za dárcovskou SMS ve tvaru DMS KVET 30 nebo 90 nebo 290 nebo 490, či zasláním příspěvku na dárcovský účet.



Jak probíhal sbírkový den napříč celou Českou republikou?

Následující příspěvky jsme obdrželi od vás, milí čtenáři, a nyní se o ně chceme podělit s ostatními. Některé zprávy od vás se do tohoto čísla Zpravodaje již nedostaly, ale můžete se na ně těšit v čísle následujícím.



BOHUMÍN

Letošní květinový den se konal v Bohumíně a okolních městech již po čtrnácté. Zapojilo se 186 dobrovolníků z řad ředitelů, pedagogů, studentů, členů organizací, firem a společností z Bohumína, Dětmovic, Orlové, Dolní Lutyně, Karviné, Ostravy a Šilheřovic. Velké poděkování patří dětem z Mateřské školy Skřečoh, tanečnímu souboru Radost-Impuls a jeho choreografce Lence Krčové a Vojtovi Lackovi, tanečníkovi, choreografovi a moderátorovi. Ti všichni svými vystoupeními během celodenního programu vytvořili krásnou atmosféru celé akce. Společným úsilím se podařilo nabídnout celkem 12 190 květin a letáčků o prevenci a na účet Ligy odeslat úžasnou částku 327 213 Kč.

Srdečné poděkování patří také všem dárcům, kteří si zakoupením květiny připomněli význam prevence a podpořili onkologické pacienty. Zvláštní poděkování náleží Městské nemocnici Bohumín, jejíž zaměstnanci se do sbírky zapojili s mimořádným nasazením. Za 1 188 květin získali od dárců celkem 23 751 Kč. Za tuto aktivní podporu, obětavou práci a vzornou organizaci děkujeme zejména obchodnímu manažerovi panu Jiřímu Pavlíkovi.

Děkujeme všem dobrovolníkům, partnerům, školám, organizacím, sponzorům i občanům za podporu, ochotu a otevřená srdce. Díky vám má květinový den v našem regionu dlouhou tradici a skutečný smysl.

Zdeňka Cichá
Předsedkyně spolku
PRO-FIT 12 Bohumín



BRNO

Klub stomiků

Jako už mnoho let i letos náš Klub stomiků Brno nabízel žluté kytičky měsíčku lékařského. Tato akce je veřejností velmi kladně přijímána



a celorepublikově lidé přispějí milionovými částkami na podporu léčby i vývoje nových prostředků na léčbu rakoviny. Brněnský Masarykův onkologický ústav na Žlutém kopci je věhlasné pracoviště a tisíce pacientů mu děkují za vyléčení z této zákeřné nemoci. Za Klub stomiků se akci věnuje členka klubu paní Marie Kopečková. Je to zodpovědná a náročná práce, a proto jí patří poděkování a uznání za její obětavou činnost. V letošním roce Klub stomiků Brno z Ligy proti rakovině objednal 1 100 kytiček a všechny se nám je podařilo nabídnout občanům. Deset členek klubu prodalo 740 kytiček a dvě školy 360 kytiček. Vyhodnocení celé akce bude probíhat v následujících týdnech. Jsme rádi, že i náš Klub stomiků Brno se může podílet na dobré věci.

Ing. Eva Bekeniová
Klub stomiků Brno



Nebýt na to sama

Letošní Český den proti rakovině se nesl ve znamení naděje, solidarity a krásného slunného dne. Naše patientská organizace Nebýt na to sama, která se již pátým rokem věnuje podpoře onkologických pacientek a pacientů všech věkových kategorií s různými diagnózami, se již potřetí připojila k této celostátní sbírkové akci. Do sbírky se spolu s námi zapojilo několik desítek škol, skautských oddílů, firem z Brna a blízkého okolí. Také

pobočky VZP v celém Jihomoravském kraji a Kraji Vysočina. Téměř 250 dobrovolníků s úsměvem od rána až do večera nabízelo v ulicích Brna symbolické kvítky měsíčku lékařského. Celý den panovala velmi pozitivní atmosféra – slunečné počasí a upřímná ochota pomoci vytvořily krásnou energii. Bylo cítit, že spojení lidí pro dobrou věc má hluboký smysl. Dobrovolníci s nadšením šířili nejen kytičky, ale především

osvětu o prevenci a léčbě rakoviny. Děkujeme všem dobrovolníkům, kteří věnovali akci svůj čas, energii i laskavost. Vaše nasazení má obrovský význam – pomáhá nejen sbírat finanční prostředky, ale také šířit důležité informace a naději. Společně ukazujeme, že na to nikdo nemusí být sám.

Barbora Šmírová
Nebýt na to sama

FULNEK

Ve středu 13. května 2026 jsme se s žáky našich speciálních tříd již potřetí vydali do ulic Fulneku se žlutými kytičkami. Jsme moc rádi, že jsme mohli být opět u této krásné akce.

Pro naše žáky byl prodej kytiček krásnou a cennou zkušeností. Měli možnost oslovit lidi, poděkovat jim za podporu, popovídat si s nimi a zažít radost z toho, že i oni sami mohou pomáhat tam, kde je potřeba. Celá akce jim přinesla nové zkušenosti, posílila jejich samostatnost i vzájemnou spolupráci a zároveň jim ukázala, jak důležité je myslet na druhé.

Děkujeme vám za vaši práci, energii a péči, kterou této akci věnujete. Velmi si vážíme toho, že jsme mohli být i letos součástí této sbírky, a těšíme se na další spolupráci.

S poděkováním

žáci a pedagogové speciálních tříd
ZŠ J.A. Komenského Fulnek

*Žaneta Benýšková
Základní škola J.A. Komenského
Fulnek, Česká 339, p. o.*



HAVÍŘOV

Naše organizace INNA z. s. Havířov se každý rok zapojuje do organizace sbírky Český den proti rakovině, už od svého založení od roku 1997. Letos se konal už 30. ročník celonárodní veřejné sbírky.

Je to krásná, smysuplná a prospěšná akce, která se v Havířově stala už tradicí a letos je věnována prevenci nádorů hlavy a krku.

Většina obyvatel se na sbírku doslova těší, protože na našem kontaktním místě ve Společenském domě Reneta se zastavují lidé už od rána od osmé hodiny cestou do práce nebo v případě, že zrovna žádné studenty či naše členky cestou nepotkali.

Letošní náš květinový den, jak u nás na Moravě sbírce říkáme, se velmi vydařil.

Počasí bylo příjemné, sluníčko svítilo, a přitom nebylo vedro, a tak bylo v ulicích plno lidí, kteří na sbírku přispěli. Někteří se dokonce zastavili a hovořili o svých nebo rodinných zkušenostech s rakovinou.

Letošní sbírka byla velmi úspěšná, podařilo se nám nabídnout více než 10 tisíc kytiček, hodně občanů využilo možnost přispět na sbírku přes QR kód.

Velmi děkujeme naší hlavní koordinátorce sbírky paní Martě Mokořové za skvělou práci a všem, nejen členkám, které se také do organizace zapojily, ale hlavně našim příznivcům za

každoroční podporu, pomoc a spolupráci při organizaci sbírky. Velký dík patří studentům Střední školy v Havířově – Prostřední Suché, studentům Gymnázia Havířov – Podlesí na

Studentské ulici a žákům základních škol v Havířově a v okolních obcích. Děkujeme a těšíme se na další spolupráci v příštím roce.

Marta Marčová
INNA z. s. Havířov

HRÁDEK

Ve středu 13. května byla v Hrádku přátelská nálada. Den proti rakovině u nás probíhá už 26 let. Pionýrská skupina ve spolupráci s městem, školou a školkou vyslala do ulic děti a oddílové vedoucí. Během dne se podařilo získat 21 266 Kč za 840 kytíček měsíčku lékařského (včetně plateb přes QR kódy). Letos nám s nabídkou kytíček a informačních letáčků pomohly naše zástupkyně v nemocnici Janov a v Domu sociální péče v Mirošově. Všem patří velký dík.

Za vedení pionýrské skupiny,

Vlasta Vasková



CHOMUTOV

Členky sdružení Kapka 97 se i v letošním roce aktivně zapojily do tradiční veřejné sbírky Český den proti rakovině, kterou každoročně pořádá Liga proti rakovině. Na různých místech v Chomutově nabízely veřejnosti žluté kytíčky měsíčku lékařského, který je symbolem této celostátní sbírky a solidarity s onkologicky nemocnými.

Při prodeji pomáhali členkám sdružení také studenti Střední zdravotnické školy, Průmyslové školy a ESOZ Chomutov, kteří ochotně věnovali svůj čas podpoře dobré věci. Díky jejich pomoci se podařilo oslovit velké množství lidí a zároveň přiblížit veřejnosti význam prevence a pomoci pacientům s onkologickým onemocněním.

Dárci mohli přispět nejen tradiční hotovostí, ale stále častěji využívali možnost platby prostřednictvím QR kódů. I tento způsob ukázal, že lidé mají o sbírku zájem a chtějí pomáhat.

Sdružení Kapka 97 si velmi váží podpory veřejnosti a děkuje všem dárcům, studentům i dobrovolníkům, kteří se do letošní sbírky zapojili a podpořili boj proti rakovině.

Jana Barcová
Kapka 97, spolek onkopacientů a přátel

KARVINÁ

Onkologický spolek ONKO – Naděje z Karviné se opět zapojil do květinového dne, celorepublikové sbírky Český den proti rakovině s letošním tématem Nádory hlavy a krku.

Hlavními stanovišti pro první nabídky květinek veřejnosti jsou vstupy dvou zdejších nemocnic – Nemocnice AGEL Karviná, a. s., a Moravskoslezská nemocnice Karviná – Ráj, p. o. Poté chodíme ještě do jednotlivých kanceláří a zdravotnických oddělení.

I když počasí v Karviné bylo letos docela pochmurné, zdravotníci i pacienti nás přesto s úsměvem a vstřícností už vyhlíželi a kupovali květinčky, jako už roky předtím.

V Karviné je již síť provozovatelů této akce širší, proto již neoslovujeme školy jako dříve a „jdeme svou vlastní cestou“.

Členky spolku, kromě pořízení květinek do svých rodin, zajišťují nabídku i v dalších organizacích a spolcích v okolí, např. VZP Ostrava, TJ Sokol Karviná, Charita Český Těšín, ZŠ Dělnická a MŠ Mája v Karviné a dalších.

Přestože jsme dostali navýšenou objednávku květinek, podařilo se nám je předat všem, kteří měli zájem, a finanční příspěvek přidal i několik zájemců, na něž již květinčky nezbyly.

Ve svém klubovém středu nemáme nikoho s onemocněním letošního tématu, jsme spíš „prsačky“. Spolek funguje od roku 2003 a od tohoto roku se

Nemocnice AGEL Karviná

Dnes to u nás v nemocnici kvete pro dobrou věc! 🌻 🧡

U recepcce jste mohli potkat dobrovolníky v rámci Českého dne proti rakovině. Pořízením kytičky měsíčku lékařského jste podpořili prevenci nádorů hlavy a krku.

Prevence je ale u nás na prvním místě po celý rok. Připomínáme, že ženy se u nás mohou objednat na vyšetření na mamografu 📺. Udělte dnes něco pro své zdraví.

Děkujeme, že s námi pomáháte a staráte se o sebe ❤️



zapojujeme do akce a květinčky zdobí i naši klubovou nástěnku.

Rády se zase příští rok zapojíme, abychom mohly podpořit dlouhodobé programy Ligy proti rakovině. Akce má smysl a šíření osvěty je velice prospěšné a důležité.

Příspěvek od Ligy proti rakovině použijeme k uskutečnění podzimního poznávacího zájezdu po zajímavostech naší severní Moravy.

Dagmar Šitarčíková
ONKO – Naděje Karviná



KRÁLŮV DVŮR

Práce na této akci začala naše vedoucí Alena Kosnarová s výborem Sdružení zdravotně postižených Zvonek Králův Dvůr s velkým předstihem. Po převzetí a rozdělení kytiček s letáky pro přihlášené dobrovolníky následoval rozvoz po okrese a 13. 5. vypukl den „D“. Největší poděkování patří těm, kteří přes všechny zdravotní potíže vyrazili s pokladními vaky na krku do terénu. Samozřejmě poděkování patří všem, kteří organizovali i jakkoli jinak pomohli. Děkujeme také za práci s počítáním a evidencí pracovníků České pošty. Dobrovolníci ve Středočeském kraji obdrželi celkem 147 911 ks měsíčku lékařského a informačních letáčků, a tak věříme, že Zvonek dostatečným podílem přispěl ke zduaru 36. roku činnosti Ligy úspěšnou nabídkou 11 000 ks kvítků měsíčku lékařského.

Jan Bouda
Klub Zvonek



LIBEREC

V Liberci se na nabídce kytiček a preventivních letáčků aktivně podíleli studenti 1.L JerGym (Gymnázium a Střední odborná škola pedagogická Liberec, Jeronýmova) se svou profesorkou Renatou Němcovou. Přestože jim na začátku počasí příliš nepřálo, všechny kytičky nakonec našly svého majitele.

Děkujeme za pomoc.

Marie Abelová
Nadační fond

Úsměv nejen pro Kryštofa



LYSÁ NAD LABEM

Žluté kytičky znovu rozzářily Lysou nad Labem

Také letos se Domácí hospic Nablízku zapojil do tradiční veřejné sbírky organizované Ligou proti rakovině Praha, známé jako Český den proti rakovině. Už řadu let pomáháme v Lysé nad Labem se zajištěním prodeje žlutých kytiček, jejichž koupí mohou lidé podpořit prevenci, výzkum i pomoc onkologickým pacientům.

Velkou radost máme z letošní spolupráce se Střední školou designu Lysá nad Labem, konkrétně se studenty 2. ročníku oboru produkční činnost. Právě oni letos navzdory nepříznivé předpovědi počasí statečně vyrazili do ulic a doslova rozzářili Lysou nad Labem žlutou barvou kytiček. S úsměvem nabízeli žluté květy – symbol sbírky – kolemjdoucím a pomohli šířit nejen povědomí o prevenci rakoviny, ale

také dobrou náladu a solidaritu. Studentům i pedagogům děkujeme za ochotu, energii a čas, který této smysluplné akci věnují. Velké poděkování patří také všem, kteří si kytičku zakoupili a podpořili tak dobrou věc.

Zdroj: hospic-lysa.cz/aktuality/



NÁCHOD

Letošní, 30. ročník veřejné celonárodní sbírky Český den proti rakovině se konal ve středu 13. května za trochu nevlídného počasí. Chladno, vítr a přeháňky však nebyly překážkou. Vyvážilo je vlídné přijetí sbírky ze strany veřejnosti.

Celkem se do nabídky symbolických kytiček měsíčku lékařského, doprovázených informačním letáčkem, zapojilo 30 skupin dobrovolníků z Náchodska, Trutnovska, Jaroměřska, Broumova, Policka a Novoměstka, z toho 11 středních škol, jejichž přínos sbírce je vždy největší. Jako každoročně velmi dobře spolupracovali náchodští a červenokostelečtí skauti, mnohá zdravotnická zařízení a další skupiny dobrovolníků, kteří se ochotně sami hlásí a nezištně pomáhají. Rovněž tradiční stánek Ligy proti rakovině na náchodském náměstí má na letošním výsledku značný podíl. Po celý sbírkový den se u něj zastavovali drobní dárci všech věkových skupin. Mnozí přidávali své příběhy a zkušenosti s bojem proti nádorovým onemocněním.



Žlutý kvítek tak pomáhal v šíření soukromé péče a vědomí prospěšnosti této sbírky.

Děkujeme a přejeme všem hlavně pevné zdraví!

*Ing. Libuše Kučerová
a Mgr. Renata Lešková
Liga proti rakovině Náchod, z. s.*



OLMOUC

ILCO Olomouc

Ve středu 13. května se náš olomoucký spolek stomiků ILCO Olomouc přidal k jubilejnímu 30. ročníku sbírky Český

den proti rakovině. V tento den jsme oblékli žlutá trička, ozdobili se žlutými kvítky a s úsměvem vykročili do ulic.



Někteří naši členové zamířili do centra města, ostatní tradičně do areálu Fakultní nemocnice Olomouc. Po zkušenosti z loňského roku jsme zde letos vytvořili dvě skupinky. Měli jsme radost, že nás někteří zaměstnanci očekávali ve vstupní hale, aby se na ně dostalo. Areálem se nesla tichá pošta, kde jsme byli zahlédnutí, a dostávali jsme informace, kam máme určitě ještě přijít. Mimo to jsme nabízeli kytičky ostatním procházejícím lidem, které jsme několikrát informovali o účelu sbírky a vysvětlovali možnosti preventivních programů, které obsahoval i text na letáčku. O kytičky byl i letos velký zájem a opět se velmi osvědčila možnost platby přes QR kód. Měli jsme letos odvahu navýšit počet kytiček za náš spolek a podařilo se nám je nabídnout zájemcům již během dopoledne. Věřím, že letošní sbírka bude úspěšná a ve všech směrech naplní poslání Ligy proti rakovině. Děkuji všem našim dobrovolníkům za čas, který má smysl.

*Ilfiada Perutková
Spolek ILCO Olomouc*

Onko klub Slunečnice

Onko klub Slunečnice, sdružující ženy z Olomoucka s neblahou onkologickou zkušeností, byl založen před 25 lety. K půlkulatému výročí jsme si darovaly spoustu okouzujících zážitků z několika předjarních a jarních výletů za kytičkami v lužních lesích Litovelského Pomoraví. Koberce sněženek, bledulí, sasaneek a dymnivek nás zčásti inspirovaly k myšlence přispět opět co nejvyšší měrou k záplavě krásně žlutých kvítků měsíčku lékařského, přišpendlených na oděvu dobrých lidí. Je to náš pomyslný dárek Českému dni proti rakovině, k jeho jubilejnímu 30. ročníku. Po důkladných přípravách, po registraci, rozdělení vaků a kytiček prakticky všem členkám klubu Slunečnice, avizování návštěv v organizacích jsme se dne 13. května vydaly do ulic. Jsme vděčné za ochotu a spolupráci kompetentním lidem, za umožnění nabídky kytiček a letáčků v nejrozličnějších institucích a podnicích. Jmenovitě například Krajský úřad Olomouckého kraje, Magistrát města Olomouce, Česká spořitelna, Celní správa, Fakultní nemocnice Olomouc, Moravská vodárenská, domovy seniorů, školy všech stupňů. Upřímné díky patří občanům Olomouce a okolních měst a vesnic za koupi kytiček přímo na ulici. Potěšilo nás, že jen málokdo o existenci Dne proti rakovině vůbec nevěděl, a také to, že lidé si pořizovali kytičky nejen pro sebe, ale i jako pozornost pro své blízké. A jaký byl výsledek našeho klubového snažení? Podařilo se nám nabídnout celkem 3575 kvítků a pro dobrou věc jsme vybraly bezmála 123 tisíc Kč. O letošní štědrosti dárců svědčí i průměr přes 34 Kč za kytičku, o 2,50 Kč vyšší než vloni. Prostě Český den proti



Věra Kratochvílová
MUDr. Olga Císařová
Onko klub Slunečnice Olomouc

rakovině se i letos Slunečnicím vydařil a byl, stejně jako ve všech 24 minulých ročnících, o něco úspěšnější než předchozí.

OPAVA

Tak jako každý rok jsme se připravovaly na Český den proti rakovině, letošní jubilejní ročník však byl pro nás výjimečný. Koncem dubna jsme odjely na



čtyřdenní pobyt do Karlovic u Vrbna, kde jsme kromě procházek a výletu do Karlovy Studánky plánovaly vše, co nás čeká.

Protože je nás málo, rozdělily jsme si jednotlivé úkoly a hledaly dobrovolníky, kteří by nám pomohli s nabízením kytiček, aby se informace o prevenci rakoviny dostaly k co největšímu počtu lidí. Kromě Opavy jsme kytičky nabízely také v Uhlířově, Bolaticích a Kravařích ve Slezsku. Velkou pomoc nám poskytli studenti Střední zdravotnické školy, Střední zemědělské školy, Obchodní akademie, Církevní konzervatoře i Střední průmyslové školy strojí. Na základních školách v Bolaticích a Kravařích se ochotně zapojili také učitelé

a žáci, kteří kupovali květinčky nejen pro své blízké, ale i pro sousedy.

Podporu a pochopení jsme našly také v prodejnách a některých firmách (Abel, Stoklasa, Teva, MSA). Letos zejména mladí lidé hojně využívali QR kódy, takže jsme měly rychlý přehled o částkách získaných prostřednictvím bezhotovostních plateb.

K úspěchu sbírky jistě přispěla i propagace v televizi a možnost nabízet kytičky a letáčky ještě další tři dny na pevných místech. Přestože organizace celé akce přináší mnoho práce a starostí, pocit, že jsme opět přispěly dobré věci, za to stojí.

Helena Drozdová
ONKO-ISIS Opava

OSTRAVA

Onko – Amazonky

Je tu jubilejní 30. ročník sbírky. Organizační zázemí u nás, práci, která není vidět, zajišťovaly Gita a Katka. Jsme připraveni, co nás však důkladně zaskočilo, bylo počasí. Tak studený snad květinový den nikdy nebyl. Přesto však stovky dobrovolníků vyrazily do ulic Ostravy. Poznat však byli jen podle kytiček ve zkřehlých rukou a výrazných tašek, protože sbírková trička tentokrát dlouho zůstávala schovaná pod zimními bundami. Velmi nás potěšilo, že o kytičky opět projevil zájem Magistrát města Ostravy. Už od osmé hodiny ráno jsme stáli připraveni na Prokešově náměstí a z budovy magistrátu za námi postupně přicházeli zaměstnanci, členové vedení města i zastupitelé. V tom chladném ránu nebyl prostor na dlouhé rozhovory, přesto jsme od mnoha lidí slyšeli milá slova podpory, uznání i přání pevného zdraví. Velkou radost nám udělalo také setkání se skupinou dětí, které přijely na výlet navštívit Radniční věž. Paní učitelka si koupila kytičku a děti měly spoustu zvědavých otázek, pozorně poslouchaly odpovědi přiměřené jejich věku. V budově probíhalo zasedání ostravského zastupitelstva a nás velmi zahřál pocit, že všichni přítomní byli ozdobeni žlutými kytičkami naší sbírky. Také společná fotka nám udělala velkou radost.



Poté jsme se přesunuly před dopravní inspektorát, tam nám skoro došly kytičky, ale naštěstí se objevila Alena a ochotně zaskočila do kanceláře pro další zásoby. Pracoviště oddělení občanských průkazů a cestovních dokladů bylo naším posledním stanovištěm. Hlídka Městské policie se u nás zastavila a její členové si rovněž zakoupili kytičky. Takové naplnění hesla „Pomáhat a chránit“ nás opravdu potěšilo.

To je nakouknutí do sbírkového dne skupinky našich členek. V celé Ostravě jsme jich měli samozřejmě mnohem více, do prodeje se zapojili studenti z gymnázií Fr. Hajdy, Olgy Havlové, Volgogradské, Wichterlova i studentky

SZŠ a VOŠ a mnoho dalších dobrovolníků. Také naše členky se snažily, seč mohly. Ostravská Liberty pod novým názvem Nová Huť ožívá a také projevila zájem o kytičky. S velkou radostí jsme vyhověli. Přestože doporučená cena kytičky zůstává 20 korun, příspěvky jsou mnohdy o hodně vyšší. S úžasem a nadšením konstatujeme, že se nám podařilo vybrat téměř 310 tisíc Kč. Letošní ročník tak pro nás bude ročníkem rekordů. Vůbec nejstudenější den v celé historii sbírky a také nejvyšší vybraná částka. Velmi děkujeme všem dobrovolníkům i občanům, kteří se rozhodli přispět na dobrou věc.

Mirka Juřinová

Onko – Amazonky, Ostrava



Slezský klub stomiků Ostrava, z. s.

Slezský klub stomiků Ostrava se zapojil do nabídky kytiček měsíčku lékařského v rámci celostátní sbírky Ligy proti rakovině už po pětadvacáté. Je to příležitost, jak přispět dobré věci a také si tím můžeme přivydělat na svou činnost.

Naši členové stárnou a průměrný věk se blíží osmdesátiletům, a proto dobrovolníků, kteří vyrážejí do ulic nabízet žluté kytičky, postupně ubývá. Stejně jako v minulých letech nám pomohli studenti Gymnázia Matiční v Ostravě a Střední školy Zdeňka Matějčka v Ostravě-Porubě, se kterými už několik let spolupracujeme. Zástupci našeho klubu tyto školy navštívili a studentům představili smysl a účel sbírky Ligy proti rakovině, vysvětlili jim průběh sbírkového dne a seznámili je také s činností Slezského klubu stomiků Ostrava. Letos jsme objednali 4400 kytiček a kvůli velkému zájmu studentů jsme přibrali ještě dalších 800, takže celkový počet dosáhl 5200 kusů. Všichni dobrovolníci přistupovali ke svému úkolu velmi zodpovědně.

Přestože předpověď počasí nebyla příznivá, počasí nám nakonec přálo, a podařilo se tak nabídnout všechny kytičky kromě 22 kusů, protože došly letáčky.

Celková vybraná částka byla rekordních 166 808 Kč s průměrem 32,20 Kč za jednu kytičku. Platbou přes QR kód se podařilo vybrat 40 467 Kč, což je přes 24 % z celkové získané částky. Většina přispívajících přes QR kód přispívala více než minimálních 20 Kč.

Naši členové získali částku 32 456 Kč. Neúspěšnější byla Mirka Paskonková (88 let), která za 100 kytiček získala 5 460 Kč, a Hedvika Juřinová (81 let), která prodala 375 kytiček.

Velké poděkování patří všem dobrovolníkům i organizátorům, kteří se do sbírky aktivně zapojili.

Jana Odstrčilová a Ludmila Fojtíková
Slezský klub stomiků Ostrava, z.s.



PARDUBICE

Po několika chladných a deštivých dnech jsme doufali, že během Českého dne proti rakovině se na nás sluníčko přece jen usměje. A stalo se, i když ještě nemělo hřejivou sílu, a tak si dvojice nabízející kytičky měsíčku lékařského pod žlutá trička musely obléknout ještě něco teplejšího.

I v letošním roce našemu Klubu onkologicky nemocných Pardubice přislíbili pomoc při sbírce studenti Gymnázia Pardubice, Sportovního gymnázia, Střední průmyslové školy elektrotechnické, Střední průmyslové školy chemické, Střední průmyslové školy stavební z Rybitví a zaměstnanci personální agentury SIMIX Group. Za tuto velmi aktivní pomoc mladých studentů jsme opravdu velmi vděční. Mladí studenti a studentky jsou empatičtí, šikovní, možná jsou také tak trochu rádi, že se „ulejou“ z vyučování... ale ať to je, jak chce, jsme moc rádi, že nám, členkám našeho spolku, které se řadíme už spíše mezi seniorky, velmi aktivně a ochotně pomáhají. Moc jim za to děkujeme!

Z našeho KONu se aktivně do sbírky zapojilo asi 15 členek a ostatní si alespoň pár kytiček pořídily samy pro sebe

a tím do sbírky také přispěly. Máme už za ta léta zkušenost, že nabídnuté kytičky jsou mezi našimi přáteli, příbuznými, sousedy a příznivci velmi dobře



přijaty a také velkoryse honorovány. Počet objednaných kytiček už pár let udržujeme na stejné úrovni a jsme rádi, že se nám daří je všechny „rozdat“. Přece jenom charitativních sbírek přibývá, stále se na něco nebo někoho vybírá a snad jen díky dlouholeté tradici této „kytičkové“ sbírky a velkorysosti našich spoluobčanů se celková vybraná částka každým rokem zvyšuje. V letošním roce jsme za 3 350 kytiček vybraly 125 136 Kč, což je velmi hezký průměr 37,35 Kč za kytičku.

V tuto chvíli chci ještě poděkovat pracovníkům České pošty, které se na sbírce také čile podílejí a měly korunky z vaků spočítané ve velmi rekordním čase. Poděkování patří také firmě Arcadia za perfektní organizaci a komunikaci. V neposlední řadě i LPR Praha za zaslání finanční příspěvek, jakož i za příspěvek, kterým nás vždy velmi potěší v závěru kalendářního roku. Všechny finanční prostředky používáme na organizaci rekondičního pobytu pro naše členy.

Přeji všem hodně zdraví, štěstí a životní pohody!

Alena Nováková
Klub onkologicky nemocných
Pardubice

PLZEŇ

Organizace MSR, dříve Maminy s rakovinou, sídlí v Plzni a do sbírky Ligy proti rakovině se v uplynulých letech zapojovala především její pobočka v Táboře. Letos jsme se do toho opřeli výrazně víc, a tak díky nám putovaly kvítky měšičku lékařského i do Karlových Varů, Chebu, Mariánských Lázní, Klatov, Plzně a Jihočeské Kaplice. Navázali jsme spolupráci s divadly, obvodními a krajskými úřady, studenty i s firmami.

„Tady u nás nikdy sbírka nebyla, jsme rádi, že se i v Kaplici lidé ke kytičkám dostanou,“ řekli nám ve firmě ENGEL, když od nás přebírali krabici s kvítky.

„Ve dnech, kdy sbírka v divadle probíhá, zrovna na žádné představení nejdou. Bude kasička i v pokladně?“ ptali se lidé, které zaujala informace, že se ke sbírce mohou připojit i v plzeňském Divadle J. K. Tyla.

„Bylo fajn, že jsme tu kasičku měli. Kolegové si to pochvalovali, protože tady u nás, na Lochotíně, si normálně kytičku nepořídí a do města se nedostanou,“ říkali na úřadě obvodu Plzeň 1, který zahrnuje největší plzeňská sídliště.

Do budovy Krajského úřadu Plzeňského kraje vyrazila s kasičkou a kvítky osobně naše fundraiserka Markéta Čekanová. A jako pomocnice si vzala své dvě malé vnučky. Jedna končí první třídu a druhá se do ní po prázdninách chystá.

„Kytičky pomůžou lidem s rakovinou. Třeba maminkám, tatínkům, babičkám nebo miminkům,“ vysvětlovaly holčičky úředníkům v kancelářích.



A měly stoprocentní úspěch: nenašel se ani jediný, který by nepřispěl, ať už hotovostí, nebo přes QR kód.

Na většině míst, která se naším prostřednictvím ke sbírce letos připojila, šlo vlastně o pilotní projekt. Zkusili jsme si to a pro příští rok už se nám rýsuje, jak to uchopit a zorganizovat lépe. Mnohokrát děkujeme těm, kteří do toho šli s námi: Střední zdravotnická

škola Tábor, Střední hotelová škola Mariánské Lázně, Fakulta zdravotnických studií ZČU, krajské úřady Plzeňského a Karlovarského kraje, obvodní úřady Plzeň 1 a Plzeň 2, Divadlo J. K. Tyla Plzeň a Západočeské divadlo v Chebu, infocentrum Klatovy, firma ENGEL Kaplice a Studio zdravých zad Plzeň.

Ing. Markéta Čekanová
MSR, z.s.



PRAHA

Václavské náměstí

Obrovský žlutý stan byl vidět už z dálky a lákal všechny kolemjdoucí. Bohužel počasí nám letos nepřálo tolik jako v minulém roce, přesto si nás vyhledávala spousta lidí, mnoho z nich cíleně, někteří šli náhodně kolem a zavítali k našemu pultíku s edukačními brožurami a aktivně se zajímali o činnost Ligy a chtěli přispět na naše aktivity v boji proti rakovině. Edukační brožury a milé dárečky i pro malé návštěvníky mizely rychlým tempem, stále jsme museli doplňovat další a další.

Opět zde byli naši věrní podporovatelé a umělci. V 10 hod. nás mile naladilo hudební a pěvecké vystoupení žáků ZŠ Švehlova, poté ovládlo parket Taneční

studio Andrea se svým stepařským uměním. Ve 13 hod. nás přišly, stejně jako v minulých letech, podpořit šansoniérky Petra Bílková a Markéta Burešová, obě nám zahrály a zazpívaly. Pak už se celé odpoledne neslo ve veselém rytmu, vystoupily hudební skupiny Bety, Nina a Batik Boys, Bučinské coury, O. J. Žlábek Band a Hackatón a v 17.00 znovu Taneční studio Andrea.

Zájemci měli možnost využít dermatologickou a onkologickou poradnu. Mezi stany byly rozmístěny panely preventivní výstavy, jejichž zajímavé zpracování a stále více aktuální témata vybízel kolemjdoucí k zastavení a k pečlivé prohlídce a pročitání textů o zdraví a prevenci.

Navzdory počasí to byl úspěšný den, pochvaly ze strany návštěvníků vždy příjemní naší práci. Pevně věříme, že sbírka měla alespoň takový úspěch jako v minulém roce a děkujeme všem za vstřícnost a podporu Ligy proti rakovině.



Iveta Kuchařová
LPR

Amelie

Amelie se již tradičně zapojila do nabídky kytiček a preventivních letáčků v Praze, Olomouci a Chrástavě – a letos se to opravdu povedlo! Nejen že téměř žádné kytičky nezbyly, ale hlavně proběhla krásná setkání s lidmi, kteří



byli dobře naladěni a štedří. Všichni dobrovolníci i organizátoři byli nadmíru spokojeni. Do nabídky kytiček se letos zapojili i studenti PORG Libeň. A jak sami popisují, byl to silný zážitek: „Tento den nebyl jen o žlutých kytičkách a příspěvcích do sbírky. Byl o lidskosti a rozdávání úsměvů. Dodnes vzpomínáme na pána po tracheostomii, který si u nás kytičku kupoval. Kamarádka mu ji připnula na kabát a on jí na oplátku políbil ruku jako tiché poděkování. Během dne bylo navíc krásné sledovat, jak si je kupovaly různé generace a jak s námi lidé sdíleli své příběhy. Zůstal v nás hřejivý pocit ze všech setkání a vděčnost za to, že jsme mohli být součástí a pomáhat.“

V Olomouci a Praze se dobrovolníci pohybovali v ulicích, pomohly také dobrovolnice z Úřadu městské části Praha 8, děvčata z Infocentra v Chrástavě, která obešla i předem domluvené zájemce, i květinářství v Přerově.

Věříme, že letošní sbírka dopadne skvěle – a na příští rok se zapojíme zase!

Michaela Čadková Svejkovská
Amelie, z.s.

ŠUMPERK

Rádi bychom poděkovali všem, kteří se s námi letos zapojili do Českého dne proti rakovině. Do ulic vyšlo několik studentů středních škol i dobrovolníků, kteří byli oděni do žlutých triček s pokladními vaky přes ramena a v rukou drželi kvítky měsíčku lékařského. Naši snahu podpořily také maličké mažoretky, které svou radostí a elánem rozzářily celé okolí. I přes zpočátku nepříznivou předpověď počasí se nabídka kytiček zdařila a nakonec nezbyl jediný volný kvítek. Lidé nás rádi viděli i štědře přispěli. Během dne jsme měli také mnoho krásných zážitků – potkali jsme známé a kamarády, s nimiž jsme si mohli vyměnit pár slov a sdílet společnou radost z pomoci druhým. Tato setkání nás vždy nabíjejí pozitivní energií a připomínají nám, jak důležitá je vzájemná podpora a přátelství. Tato podpora představuje velkou motivaci pokračovat v boji proti rakovině a pomáhat tam, kde je to nejvíce potřeba. Děkuje všem! Oznamujeme, že se do této krásné akce v příštím roce opět rádi zapojíme a budeme pokračovat v podpoře této důležité věci.

*Jana Krahulová
Sestra onkologického oddělení
Liga proti rakovině v Šumperku*



VACOV

Letos již po šesté se Sbor dobrovolných hasičů Vacov zapojil do sbírky. V tento den mladí hasiči pod dohledem dospělých nabízejí kytičky dopoledne spolužákům ve škole a odpoledne na náměstí. Každý rok se vybraná částka zvyšuje, z čehož máme velkou radost. Dostali jsme se do povědomí lidí, mnozí nás cíleně vyhledávají. Zapojení do sbírky přináší nejen její podporu, ale zároveň děti učíme lidské solidaritě.

*Za SDH Vacov
Dana Makasová, starostka sboru*



Dobrovolnice v Karvině



Dobrovolnice
v Kostelci nad Labem

Městská knihovna a infocentrum, Dolní Bousov



Dobrovolnice ve Sředoklukách



Dobrovolnice v Novém Boru



Dobrovolníci v Přešticích

Městské informační centrum,
Dvůr Králové nad Labem



PS Prácheň Horažďovice



PS Kopřivnice



Generální partner:



Hlavní partner:



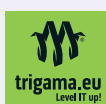
Hlavní mediální partneři:



Mediální partneři:



IT partner:



Partneři:



Organizátor:



AKCE NA PODPORU SBÍRKY

SLOVÁCI PODPOŘILI ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ

Zástupci Českého ILCO byli pozváni na mezinárodní setkání stomiků na Zemplínskou Šíravu. Pozvalo je SLOVILCO na oslavu svých 35. narozenin. Byli jsme tu společně se stomiky ze Slovenska, Maďarska a Polska. Přišel i prezident Evropské asociace stomiků z Islandu. Měli jsme možnost vyslechnout přednášky o životě stomiků

v jednotlivých zemích, vyměnit si zkušenosti, prohlédnout si moderní stomické pomůcky. Oslavy se účastnili i lékaři a sestry, kteří stomikům pomáhají. Proběhlo zde také zasedání Rady odborníků SLOVILCO.

Z akce natočila Česká televize záznam, který vysílala ještě tentýž den v 15:45 na ČT2. Celých 13 minut bylo věnováno právě této akci.

Zahraniční delegace předaly předsedovi SLOVILCO panu Petrovi Balažovi své dary. Jednatel české organizace přivezl překrásný frgál a sošku anděla

s růží. Soška je symbolická pro pacienty s vývodem. Jsem ráda, že jsme mohli připomenout Český den proti rakovině, rozdat účastníkům letáky a vysvětlit, jak ČDpR funguje a jak se do něj spolky stomiků zapojují. Akce to byla velkolepá a jsem ráda, že jsem se mohla zúčastnit společně s jednatelem, předsedkyní Českého ILCO a dalšími členy.

Ing. Marie Ředinová
České ILCO



RŮŽOVÉ DNY V POHYBU PROTI RAKOVINĚ

Ve dnech 13.–14. 5. 2026 proběhl v tábořském Fit Studiu O.K. již 11. ročník tradiční květnové akce, která je

každoročně realizována ve spolupráci s Ligou proti rakovině v rámci celonárodní veřejné sbírky Český den proti rakovině.

Sál Fit Studia se v průběhu obou dní zaplnil cvičícími, kteří přišli podpořit dobrou věc pohybem. Ten by měl být nedílnou součástí života každého

z nás! Účastníci si již tradičně mohli vybrat z různých typů lekcí, setkání plné pohybu a energie si všichni opravdu užili. Tradičně byla k dispozici poradna VZP.

V tyto dny je vždy možné lekce platit pouze v hotovosti (výše je dobrovolná) a vybraná částka pak putuje na účet Ligy proti rakovině. Letos se podařilo vybrat neuvěřitelných 10 200 Kč a všem za to patří velký dík.

Aktivní životní styl a jeho podpora napříč věkovými kategoriemi je mottem Fit Studia O.K. již mnoho let. A propojení s podporou dobré a správné věci se stalo tradicí.

Za tým Fit Studia O.K.
Mgr. Olga Kundrátová



ROYAL FITNESS

V rámci letošního Českého dne proti rakovině jsme se v Royal Fitness rozhodli uspořádat charitativní běh na podporu Ligy proti rakovině Praha. Za každý kilometr, který naši členové uběhli, jsme věnovali 10 Kč na podporu vaší organizace. Díky našim členům se podařilo vybrat celkovou částku 6 064 Kč, kterou jsme zaslali na účet Ligy proti rakovině Praha.

Johana Řebíková
Royal Fitness
Kladno 1 – Kročehlavy



SVĚT KNIHY

31. ročník mezinárodního knižního veletrhu a literárního festivalu Svět knihy Praha se uskutečnil opět ve všech nově zrekonstruovaných Křižkových pavilonech a v pavilonu na Bruselské cestě. Letos se konal od 14. do 17. května. Programová část proběhla v areálu Výstaviště, včetně exteriérových sálů pojmenovaných po klasických českých autorech a autorkách. Dramaturgie festivalu v roce 2026 byla zaměřená na dvě hlavní témata: Evropu a historii. Téma Evropy si klade za cíl upozornit nejen na kanonická díla a uznávané spisovatele, ale také na nové hlasy spjaté s evropským kontinentem. Téma historie, inspirované citátem Milana Kundery „Boj člověka proti moci je bojem paměti proti zapomínání“, se zabývá tím, jak literatura zachycuje, interpretuje a uchovává historické události a jak formuje kolektivní paměť.

Liga proti rakovině se opět, stejně jako v minulých letech tohoto veletrhu, zúčastnila. Náš stánek byl umístěn v hale B, kousek od vchodu, kde to sice trochu profukovalo, a všichni jsme se museli trochu přiblíknout, ale díky tomu, že chodbou procházelo velké množství lidí, zastavilo se u nás i mnoho zájemců o naše edukační materiály. Stánek byl také tzv. pevným místem

k nabídce kytiček měsíčku lékařského a mnoho návštěvníků tuto možnost uvítalo. Edukační materiály a publikace včetně dárečků pro nejmenší mizery z pulfiku a stojanu, který máme vždy umístěn v těsné blízkosti. Jsem vděčná našim podporovatelům za dárky pro ty nejmladší, vždy mě potěší, když

sami přinesou penízek a vloží ho do vaku a mohou pak být za tento počín odměněni nejen kytičkou.

Děkujeme organizátorům, že nám opět umožnili být součástí knižního veletrhu.

Iveta Kuchařová
redakce LPR



DĚKOVNÝ KONCERT

V Betlémské kapli se 9. června konal Děkovný koncert, který byl věnován všem, kteří spolupracovali při letošním 30. ročníku veřejné sbírky Český den proti rakovině. Za úspěchem sbírky stojí spolky, dobrovolníci, studenti, ale i všichni ti, kteří pomohli koupit kytičky. Úvodním projevem nás přivítala předsedkyně Ligy proti rakovině MUDr. Michaela Fridrichová. Poděkovala všem za skvěle odvedenou práci během Českého dne proti rakovině, z průběžných výsledků je již patrné, že nejen že dosáhneme na výsledky minulého roku, ale pravděpodobně je překonáme.

Paní předsedkyně vzpomněla také na zakladatele Ligy pana profesora MUDr. Zdeňka Dienstbiera, DrSc., Dr. h.c., od jehož narození uplynulo 22. května t. r. 100 let.

V první polovině koncertu jsme si vyslechli Smyčcový kvartet G dur op. 33, č. 5 Josepha Haydna: 1. Vivace assai, 2. Largo e cantabile, 3. Scherzo. Allegro, 4. Finale. Allegretto a Smyčcový kvartet č. 12 F dur op. 96 „Americký“ Antonína Dvořáka: 1. Allegro ma non troppo, 2. Lento, 3. Molto vivace, Poco meno mosso, 4. Vivace ma non troppo.

Po přestávce spojené s malým občerstvením jsme se mohli těšit ze skladby Leoše Janáčka Smyčcový kvartet č. 2 „Listy důvěrné“: – 1. Andante, Con moto, 2. Adagio, Piu mosso, Vivace, 3. Moderato, 4. Allegro, Andante, Piu mosso.

Skladby v podání Bennewitzova kvarteta, jehož členy jsou Jakub Fišer (housle), Štěpán Ježek (housle), Jiří Pinkas (viola) a Štěpán Doležal (violoncello), nás přímo okouzlili.

Soubor nese již od roku 1998 jméno houslisty a ředitele Pražské konzervatoře Antonína Bennewitze (1833–1926), který se zasloužil o vytvoření české houslové školy. Kvarteto pravidelně koncertuje na významných českých i zahraničních podiích (Wigmore Hall Londýn, Musikverein Vídeň, Konzerthaus Berlín, Théâtre des Champs-Élysées Paříž, The Frick Collection New York, Seoul Art Center, Rudolfinum a dalších) a vystupuje také na festivalech Salzburger Festspiele, Luzerner Festival, Rheingau Musik Festival, Kammermusikfest Lockenhaus, Dvořákova Praha a Pražské jaro. Postavení Bennewitzova kvarteta dokládají nejen vítězství ve dvou prestižních soutěžích – v Ósace v roce 2005 a Premio Paolo Borciani v Itálii v roce 2008, také na domácí scéně získal soubor mnohá ocenění. V roce 2004 bylo Bennewitzovo kvarteto vyhlášeno laureátem Českého spolku pro komorní hudbu při České filharmonii a v roce 2019 soubor převzal cenu Classic Prague Awards za nejlepší komorní výkon roku.

S pokorou a radostí v srdci jsme odcházeli z nádherných prostor Betlémské kaple, a se slovy jednoho z kritiků „Na interpretaci je vždy fascinující především to, jak soubor společně dýchá.



Nejde o čtyři individuality, ale o skutečně jednotný organismus“ jsem se naprosto bezvýhradně ztotožnila. Děkuje za vynikající zážitek, kterým byla naprostá souhra všech účinkujících, bouřlivý potlesk svědčil o tom, že všichni naši příznivci a podporovatelé odcházeli nadšení a skvěle naladěni.

Iveta Kuchařová







VÝZNAMNÉ VÝROČÍ

30. května jsme si připomněli 100. výročí narození **prof. MUDr. Zdeňka Dienstbiera, DrSc., Dr. h.c.**, světově uznávaného profesora nukleární medicíny a radiobiologa, emeritního proděkana 1. lékařské fakulty UK v Praze, emeritního prorektora UK a zakladatele Ligy proti rakovině. Vzpomeňte s námi na pana profesora prostřednictvím Pamětního listu, který jsme vydali v roce 2012. Děkujeme.

Za výbor Ligy proti rakovině

Iva Kurcová



alizoval na rakovinu mizních uzlin, tzv. Hodgkinovu nemoc.

Prof. Dienstbier, odborník světového věhlasu, po pádu totalitního režimu odolal nabídkám na kariéru v politice, ponechal si čtvrtinový klinický úvazek, aby neopustil nemocné s Hodgkinovou chorobou, a odešel do penze. Učinil tak ale svým stylem věčného pracanta: začal intenzivně psát odborné i popularizační knihy, především však s několika spolupracovníky založil v r. 1990 „svou“ Ligu proti rakovině. Formuloval její dodnes platný program (prevence rakoviny, informovanost veřejnosti, péče o pacienty, podpora on-



kologického výzkumu i přístrojového vybavení nemocnic) a po dvacet let stál Lize v čele. Od roku 2010 byl jejím čestným předsedou. Žlutý květek měsíčku lékařského, který se každoročně uprostřed máje prodává při celonárodní sbírce LPR Praha, je dnes obecně známým symbolem zápasu s rakovinou, proti které prof. Dienstbier doslova vášnivě bojoval až do konce svých dnů.



30. 5. 1926 – 22. 5. 2012

Díky, pane profesore!

Milý Zdeňku, chtěla jsem Ti popřát hodně zdraví a pohody, krásné léto a příjemné plavání a chazení po lesích na Živoštině, těšila jsem se na oslavu Tvých 86. narozenin, i když jsi výslovně řekl, že oficiální oslavy nechceš. Těšili jsme se všichni, kteří Tě máme rádi, vymýšleli jsme krásnou restauraci poblíž Tvého bydliště a rozvažovali, kdo koho přiveze a odveze.

Těšili jsme se na Tebe, ale dostali jsme mat. Předešel jsi nás, nechal na holičkách a bohužel jsi prosadil svou vůli, oslava nebude.

Nezbývá nám než připustit Tvé řešení, smířit se s ním a těšit se, že se třeba jednou setkáme. Pro ty, kteří v toto nemohou věřit, zůstávají vzpomínky a fotky a pro všechny radost z toho, že Tě znali a mohli s Tebou být!

MUDr. Michaela Frádrichová
předsedkyně Ligy proti rakovině Praha

„Destabilizace světa se prohlubuje. Bohatství naší planety je nestejnoměrně rozvrženo. Svět chudých se rozrůstá. Nenasytnost chamtivých nezná mezí. Od lokálních konfliktů je jen křůček k celosvětové válce, a pokud by byla vedena jadernými zbraněmi, neměla by vítězů. Poraženo by bylo lidstvo, pokud by přežilo.

Mysleme proto každý nejen na sebe, ale i na druhé, nebudme lachni ke společenským problémům kdekoli, usilujme o sociální spravedlnost a důstojný způsob života na všech kontinentech. Vychovávejme nové generace v duchu respektování práv na důstojný život každého jedince bez ohledu na barvu pleti, náboženství nebo sociální postavení.



Vzdělání a věda umožňují obrovský technický pokrok. Slušnost a ohleduplnost nesmí ve výchově zaostávat. Rizikové jedince se společnost musí naučit izolovat a potlačit, nikdy však ne celé národy.



Jen tak můžeme mít dostatek prostoru pro péči o sebe sama, o své zdraví.

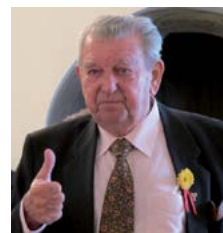
Rodíme se, abychom žili krátce, umíráme bohužel na věky. Zanechme po sobě čistý štít!“ (2009)

Zdeněk Dienstbier byl vášnivý nímrod, houbař, plavec a kuchař.



Prof. MUDr. Zdeněk Dienstbier, DrSc., dr.h.c., světově uznávaný profesor nukleární medicíny a radiobiolog, emeritní proděkan 1. lékařské fakulty UK v Praze, emeritní prorektor UK, zakladatel Ligy proti rakovině.

Chrudimský rodák prof. MUDr. Zdeněk Dienstbier (*1926) se pro studium medicíny rozhodl těsně po 2. světové válce. V r. 1950 promoval na Lékařské fakultě UK. Habilitační práci na téma Nemoc z ozáření se stal prvním docentem pro obor radiobiologie u nás. V jedenatřiceti letech byl jmenován ředitelem Ústavu lékařské fyziky (1957). Zejména velkou studijní cestou po V. Británii, NSR, Francii, Itálii a USA (1964) si osvojil další vědeckou disciplínu, nukleární medicínu, aby o rok později (1965) získal v tomto oboru profesuru – jako první Čech a třetí vědec v Evropě. Řadu let vedl Ústav biofyziky a nukleární medicíny, špičkově celostátní výzkumné pracoviště, které vybudoval. Teoreticky i prakticky se zabýval zejména účinky ionizujícího záření na živé organismy, využitím radiofarmak v klinické praxi, v onkologii se speci-



„Dnes mohu směle bilancovat. Celý svůj aktivní život jsem strávil a dá se říci věnoval ústavu a fakultě. Ze souboru 370 pacientů, léčených v 70. letech pro Hodgkinovu nemoc, jich žije 30 let od léčby 60%. Jsem nevlastním otcem více než 80 dětí, které se narodily námi léčeným pacientkám a pacientům.

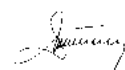
Liga proti rakovině mnou iniciovaná a založená v roce 1990 dnes patří k nejznámějším neziskovým dobrovolným organizacím nejen u nás. Vynaložila za tu dobu na dlouhodobé preventivní a léčebné programy přes 200 milionů korun.

To jsou ty radostnější prožitky, které mi poskytuje má dosažitelná aktivita a které mi působí radost a podporují mé duševno. Horší je to vlastním tělem. To bohužel chátrá, jak mu velí biologický čas. Dvakrát jsem ležel na ortopedické klinice ve svých 67 a 74 letech. Pokorně jsem se stal objektem péče kardiologů pro srdeční fibrilaci – stalo se to, když se mi blížila osmdesátka a ležel jsem potřeby na střechu chaty, abych prořchl zapraný komín. Trápi mne, že špatně chodím. Nohy jsou líné, jen pomalu kráčeji a bolí mne při chůzi v bedrech. Viděl jsem rentgeny své páteře a musím se přizpůsobit její destrukci.

A to je to, co chci připomenout i vám všem, pokud jste stará nebo dokonce stařecká generace: Nic jiného nám nezbyvá, než vzít na vědomí stav našeho těla a přizpůsobit se mu.

Mentálně se cítím na padesát, ale pohybově na sto let. Uvědomuji si ovšem, že bude hůř. Čím dál tím častěji mi tane na mysli citát z Cicerona: Nikdo není tak stár, aby si nemyslel, že nemůže žít ještě rok. A já doufám, že těch roků bude více než jeden. Život je krásný i ve stáří! Neloučím se ze životem, ale jsem připraven. Chápu, že jsem na řadě...

(Z profesorova Příručky stárnutí, 2009)



BABA JAGUA FESTIVAL

Festival jsme uspořádaly jako vzpomínku na Ivanu Švarcovou – známou také jako Baba Jagua –, která byla průkopnicí malování hennou a jaguou u nás a kterou jsme bohužel kvůli rakovině ztratili. I proto pro nás bylo důležité spojit celou akci právě s podporou Ligy proti rakovině.

Současně jsme chtěly ukázat, že zdobené tělo hennou a jaguou není jen atrakce pro děti nebo dočasné „tetování“, ale hlavně svébytné umění a řemeslo, které dokáže nést silný lidský přesah. A troufám si říct, že se to během festivalu povedlo. Prostor před Vilou Štvanice byl celé odpoledne plný hudby, vůně henny a esenciálních olejů, proběhla milá setkání a celkově panovala velmi příjemná atmosféra, umocněná krásným počasím.

Do akce se zapojilo 13 henna a jagua malířek, čtyři hudební uskupení a několik dobrovolníků. Velmi nás potěšilo, kolik lidí přišlo podpořit nejen vzpomínku na Ivanu, ale i dobrou věc tím, že se nechali ozdobit nebo zakoupili kornoutky henny a jaguy, které jsme před akcí umíchaly.

K akci patřila také výstava malované keramiky, vytvořené Ivanou Švarcovou ve spolupráci s Magdalenou Brožovou v rámci projektu Podbrdská keramika. Mám radost, že jsme mohly tímto způsobem přispět. Už teď navíc přemýšlíme o dalším ročníku festivalu, na němž bychom chtěly ještě více rozvinout jak benefiční a podpůrný rozměr celé akce, tak i představit hennu a jaguu více jako umělecké řemeslo, které má své místo i v širším veřejném kontextu.

Věřím, že podobné propojení může oslovit i lidi, kteří by se s tématem prevence a podpory onkologických pacientů jinak třeba vůbec neseťkali, a že zase my můžeme pomoci onkologickým pacientům a jejich blízkým v tom, aby si dokázali najít radost a naději skrze práci s hennou.

Jsem moc ráda, že se nám podařilo na konto Ligy proti rakovině odeslat 18 485 Kč!

*Helena Pecháčková
za organizační tým
Baba Jagua Festivalu*



DNY ZDRAVÍ A DALŠÍ OSVĚTOVÉ AKCE

DEN ZDRAVÍ V LETŇANECH

Ve středu 1. dubna proběhl již tradiční Den zdraví v obřadní síni ÚMČ Praha 18 – Letňany. Byli jsme znovu osloveni,

za což jsme velmi rádi, abychom opět přispěli k prevenci nejen onkologických onemocnění. Připravili jsme naše edukační publikace i protikuřácké materiály pro děti, jako jsou pexeso, puzzle nebo omalovánky. Na akci byla i letos možnost nechat si změřit

tlak, cukru v krvi nebo se dozvědět o komunikaci neslyšících. Klub ŽAP přinesl maketu prsu i varlat a jeho členky zájemcům vysvětlovaly, jak provádět samovyšetření i s názornou ukázkou.

*Lenka Maršíková
LPR Praha*



DEN PACIENTSKÝCH ORGANIZACÍ V ÚVN

Pod záštitou Pacientské rady ÚVN se v atriu pavilonu A v Ústřední vojenské nemocnici uskutečnil ve čtvrtek 9. dubna Den patientských organizací. Na této akci se představilo celkem 12 organizací. Mimo jiné tady byly Migréna-help, zajímavé informace o prevenci a podpoře při migréně. Česká společnost AIDS pomoc, kde bylo možné nechat se preventivně otestovat na HIV nebo žloutenku. Na stanovišti Asociace

mužů sobě bylo možné získat Euroklíč, I.C.E. kartu a informační letáčky. Dále si bylo možné vyzkoušet tematické hry nebo získat zkušenosti. Jednotlivé zúčastněné organizace poskytovaly informace a podporu k různým onemocněním. Účast na této akci bývá velmi zajímavá jak z hlediska velké návštěvnosti, tak z hlediska množství nových informací.

Lenka Maršíková
LPR Praha



DEN PRO KARMA SRDCEM

V neděli 17. května jsem se zúčastnila akce pořádané organizací spolek Karma Srdcem. Akce se konala v krásných prostorách hotelu Mandarin Oriental na Malé Straně v Praze. Charitativní akce Den pro Karma Srdcem probíhala po celý den za účasti velkého množství zájemců o různá cvičení jógy a také silent meditace na podložkách (meditace se sluchátky). Účastníci akce svými příspěvky za účast na celodenním programu podpořili cvičení onkojógy, jejíž lekce spolek poskytuje pro onkologicky nemocné

pacienty zdarma. Cvičení onkojógy probíhají na různých místech po celé republice, seznam míst najdete na stránkách onkojoga.cz.

Liga proti rakovině Praha se na akci prezentovala svými materiály a také jsem zájemcům poskytovala informace o naší činnosti a poradenské lince.

Ing. Jiřka Holoubková
LPR Praha



DEN ZDRAVÍ NA POLIKLINICE PROSEK



Na prostranství před Poliklinikou Prosek se tradičně konal ve středu 27. května Den zdraví. Tento den nabídl návštěvníkům příležitost věnovat se svému zdraví, nebylo potřeba se objednávat a vyšetření byla zdarma. Letošní ročník nabídl i pódium, kde představily svou činnost různé spolky, byla k vidění například záchranná akce dusícího se člověka a první pomoc. Předvedly se nám i děti ze školky a základní školy, které nám zazpívaly a zatáčily. Na pódium byla pozvána i naše předsedkyně, paní doktorka Frídřichová, jež hovořila o Lize a představila návštěvníkům další akce, kterých se Liga zúčastní v nedalekém Parku Přátelství. Oslovili jsme sdružení ŽAP, aby i tento rok u nás na stánku podpořili prevenci samovyšetření prsu. Především zájemkyně se mohly na maketě prsu naučit samovyšetření a dozvědět se, kam se mají případně obrátit a kdy. V dalších stáncích bylo možné získat informace o péči o chrup, o dentální

hygieně a zdravé výživě, zhlédnout nabídku rehabilitačních a zdravotnických pomůcek, nechat si vyšetřit mateřská znaménka nebo zrak.

Příjemnou atmosféru celé akce doplnilo občerstvení, které připravil provozovatel Bistra Prosek, provozovny Fruitissimo a restaurace Park Podviňák. Za jednotnou cenu 70 korun si mohli návštěvníci zakoupit fresh nebo zdravý osvěžující dezert a zároveň podpořit dobrou věc. Místní podnikatel a majitel společnosti GVM-elements Robert Vanke se totiž rozhodl věnovat celý výtěžek z prodeje na Dni zdraví Lize proti rakovině jako příspěvek na podporu prevence, výzkumu rakoviny a zkvalitnění života onkologických pacientů. Všichni, kdo si jeho výrobky dopřáli, tak zprostředkovaně také přispěli. Děkuje!

Lenka Maršíková
LPR Praha
a www.poliklinikaprosek.cz

PUTOVNÍ VÝSTAVA

Jarní část 17. ročníku Putovní výstavy o nádorové prevenci máme již téměř za sebou. Navštívili jsme 18 měst a míst a edukační texty na panelech si pročteny tisíce návštěvníků. Většina dospělých se také nechala vyšetřit pracovníky Státního zdravotního ústavu. Rovněž o naše poradenské publikace byl tradičně velký zájem.

Na několika místech byla naše výstava umístěna i na dva týdny – v Nemocnici Kadaň a v Knihovně Václava Štecha ve Slaném.

Během července projdou jednotlivé prvky výstavy drobnými opravami a v srpnu se poprvé s tímto projektem seznámí návštěvníci, pacienti i zaměstnanci nemocnice v Uherském Hradišti. Od září se výstava opět vydá na svou pouť po českých a moravských městech.

Aktuální informace i fotografie sledujte na našich sociálních sítích.

Iva Kurcová

Seznam měst a míst, která navštívíme v druhé půlce roku:

- | | |
|--|---|
| 3.–28. 8. Uherské Hradiště (nemocnice) | 18. 9. Kyšice |
| 3. 9. Břeclav | 23. 9. Praha 9 – Prosek, 4. ročník Vykročte s Ligou ke zdraví |
| 11. 9. Praha 9 – Újezd nad Lesy | 28. 9. Týnec nad Sázavou, areál Nákli |
| 12. 9. Lukavice | 17. 10. Praha 4 – Pankrác |
| 15. 9. Bystřice | |
| 16. 9. Jihlava | |



ZE ŽIVOTA KLUBŮ

ODEŠLA NÁM KAMARÁDKA



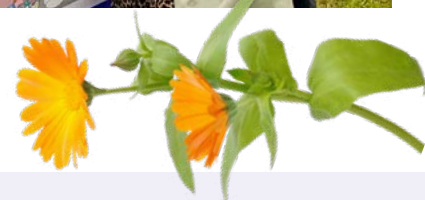
V úterý 2. června zemřela Jana Randulová. Tahle holá studená věta vůbec nevypovídá nic o tom, co to pro nás, její benkoňáčky, jak nám sama říkala, její druhou rodinu, znamená. Všichni, kdo jste Janu znali, si ji určitě budete dlouho pamatovat, protože kolem sebe šířila dobrou náladu, přátelství a snahu všem pomáhat. Jana byla jednou z těch, které BENKON – Benešovský klub onkologicky nemocných – v roce 1998 zakládaly. Byla od začátku členkou výboru a v posledních letech naší předsedkyní. Každá z nás se na ni vždy mohla s čímkoli obrátit, pomáhala všem s překonáváním problémů, které s sebou naše nemoc nese. Bude pro nás moc těžké přicházet do naší kanceláře a nevidět ji mezi dveřmi říkat: „Dobré poledne“, i když bylo ráno, ale ona měla vždy trochu zpoždění, protože potkávala cestou známé, kteří ji všichni chtěli pozdravit a popřát jí hezký den. Byla opravdovým sluníčkem pro všechny. Janě se nemoc stále vracela, mockrát si procházela náročnou léčbou,

ale byla to tak velká bojovnice, že jsme i teď naposledy věřily, že všechno dobře dopadne. Ale bohužel se tak nestalo a ve středu 10. června jsme se s ní rozloučily naposled. Budeme na ni už jenom vzpomínat a dodatečně jí posílat poděkování za to, že jsme tady mohly chvíli s ní být.

Helena Volfová
Benkon Benešov

Během dlouhých let spolupráce s benešovským klubem Benkon jsme se s paní Janou Randulovou potkávali na mnoha společných akcích a setkáních. Nepamatuji, že by si kdy na něco stěžovala, vždy bývala přátelská, usměvavá a plná elánu. Bude nám moc chybět.

Za výbor Ligy
v úctě
Iva Kurcová



ONO SE ŘEKNE PACIENTSKÉ SETKÁNÍ...

S ostatními patientskými organizacemi se máme možnost setkat na výročních setkáních Aliance žen s rakovinou prsu, Ligy proti rakovině, ONKO Unie a na školeních Akademie patientských organizací. Tam se ovšem probírají důležité informace k onkologické léčbě a chodu organizace, a je tak velmi málo prostoru na povídání a seznámení s jinými organizacemi, jejich prací a fungováním. Proto se v mé mysli vyskytl nápad inspirovaný moravskými organizacemi a po dlouhém přemýšlení jsem se rozhodla a sezvala pražské (Alen a ŽAP) a severočeské organizace (Kapka 97, Úsměv zdraví, Viktorie a Vesnu). Aby mělo setkání úroveň, pozvala jsem i naše spolupracující organizace Aliance žen s rakovinou prsu, Liga proti rakovině, ONKO Unii a Bellis. Když už jsem byla rozhodnutá, jako by z nebe se našeho členského setkání účastnil asistent europoslance Ondřeje Dostála s požadavkem na bližší setkání, proto jsem neváhala a přes asistenta Pavla Mrštíka jsem europoslance pozvala a nyní už jsem nemohla z pořádání akce vybruslit, prostě už se muse-la konat. A tak začal koloběh shánění

prostor, občerstvení a finanční podpory. Jelikož jsme nezisková organizace, finance jsou pro nás docela důležitá stránka, obrátila jsem se s prosbou na svého manžela, který mi poskytl finance, ale neváhala jsem a zkusila podat žádost o dotaci na Magistrátu města Most a světe div se, vyšlo to. Tím se moje obavy s pořádáním trochu zmenšily a požádala jsem o účast i naši náměstkyni primátora Markétu Starou, ta ji přijala, jen mi bylo trochu líto že z Komunitního plánu města Most se jim termín nehodil. Příprava probíhala na plné obrátky, přihlásila se mi ještě paní s onko kosmetikou a paní s psychologickou podporou, čemuž jsem byla ráda, setkání tak mohlo být pestřejší.

Nadešel den „D“ – 21. 3. 2026, nervozita byla na stupni vybuchnutí, ale i očekávání. Pozvaní se začínají scházet na přivítání, dostávají malé dárečky (batůžek s naším znakem a jarní dekoraci) a ženy tulipán (co jiného dát v březnu, v tulipánovém měsíci), chlebičky, zákusky, káva, čaj a voda jsou připravené, aparatura nastartovaná a tak může setkání patientských organizací začít. Krásné úvodní slovo pronesla náměstkyně primátora města Most Markéta Stará. Pan europoslanec JUDr. Ondřej Dostál svým příspěvkem rozpoutal diskusi, kterou navodila Štěpánka Pokorná z Aliance a paní Michaela Fridrichová z Ligy. Ta se sice

trošičku protáhla, ale to nám nevadilo, vždyť diskuse byla naším cílem. Poté se začaly postupně představovat patientské organizace, seznámili jsme se s jejich činností, působností. S onko kosmetikou nás seznámila paní Georgina Bakoš a měli jsme možnost ji vyzkoušet a zakoupit. Psychologickou pomoc, která je pro onkologického pacienta důležitá, nám nabídla a přiblížila Bc. Marcela Poláčková. Některé z nás překvapilo, co vše se dá dělat, pořádat, a objevily jsme naší společnou bolavou patu – stárnutí (nemáme mladou krev, náš věkový průměr je přes 70 let). Pro odlehčení a odpočinek nám po obědě zatancovala děvčata z mosteckého tanečního uskupení DemiDance a mozkové buňky jsme obnovily při mozkovém cvičení. Po odpoledním povídání o našich starostech v organizacích se pomalu všichni začali loučit. Pro mě skočil den plný očekávání, z mého pohledu se setkání povedlo a doufám v další konání příští rok, které snad bude pořádat další organizace, tím by mohla vzniknout tradice. Děkuji všem zúčastněným, přispěvatelům (město Most, Hotel Cascade) a pomocníkům Alence a Evičce.

*Marie Dohnálková
předsedkyně organizace AMA –
Společnost onkologických pacientů,
jejich rodinných příslušníků a přátel,
z.s. v Mostě*



ŠUMNÁ OSTRAVA

Často cestujeme za zajímavostmi do dalekých míst a přitom přehlídíme krásy, které máme na dosah. Už 25 let proto směřuje naše první dubnová vycházka do blízkého okolí Ostravy za technickými památkami a dalšími pozoruhodnostmi.

Letos Slezský klub stomiků Ostrava vyrazil na prohlídku architektonické perly Ostravy, Grossmannovy vily, která se nachází v těsném sousedství krajského úřadu. Rodinnou vilu si v letech 1922–1924 nechal postavit ostravský stavební podnikatel František Grossmann. Přepychový dům ve stylu pozdní secese a art deco byl obklopen okrasnou zahradou a odrážel příběh jeho životního stylu a zároveň byl výkladní skříň Grossmannova stavitelství. Vila byla

propojena s reprezentativní kancelářskou budovou firmy.

Manželé Grossmannovi si ovšem přepychového bydlení užívali jen necelých deset let. V důsledku velké hospodářské krize upadli do dluhové pasti a tlak věřitelů je nakonec dohnal k zoufalému činu sebevraždy.

Prvorepubliková Grossmannova vila prošla v období let 2021–2024 rozsáhlou odbornou rekonstrukcí. Ta jí vrátila dřívější ztracenou pověst ostravské architektonické perly. V současné době vila slouží jako domovní muzeum s prohlídkovým okruhem a pravidelným kulturním programem. S průvodkyní si 32 účastníků vilu prohlédlo od sklepa až na půdu

Po prohlídce jsme se společně sešli u oběda v restauraci F-club, kde jsme si mohli v příjemné atmosféře



popovídat o svých dojmech z návštěvy a zároveň se dozvědět více o dalších chystaných akcích, na které se už teď těšíme.

*doc. Pavel Kreml
Slezský klub stomiků Ostrava*



INFORMACE A POZVÁNKY NA LIGOVÉ AKCE

Dovolte, abychom vás srdečně pozvali na plánovanou akci Ligy proti rakovině Praha z.s. ve druhé polovině letošního roku.

4. ročník kampaně **Vykročte s Ligou ke zdraví**

Termín: 9. 9. – 10. 10. 2026 – on-line soutěž

23. září 2026 – Celodenní akce v Parku Přátelství, Praha 9 – Prosek

Sněm členských pacientských organizací

Termín: 14.–15. 10. 2026

Místo konání: Hotel DUO, Teplická 492, Praha 9

Vánoční koncert

Termín: 7. prosince 2026

Místo konání: Karolinum, Praha 1



Detailní informace o plánovaných akcích získáte na telefonním čísle **224 919 732** nebo napište na e-mail: **marsikova@lpr.cz**

Toto vydání Zpravodaje vyšlo za podpory
Ministerstva zdravotnictví České republiky.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

ceník celoplošné inzerce Informační zpravodaj Ligy proti rakovině Praha z.s.

formát		rozměr na zrcadlo	čistý formát po ořezu	ceník
1/1			210 x 297 mm	6 000 Kč
1/2	výška	88 x 267 mm	103 x 297 mm	3 500 Kč
1/2	šířka	180 x 130 mm	210 x 146 mm	3 500 Kč
1/3	výška	57 x 267 mm	72 x 297 mm	2 500 Kč
1/4	šířka	180 x 65 mm	210 x 72 mm	1 800 Kč

Závěrem několik praktických informací

Liga proti rakovině Praha z.s.
Poliklinika Černý Most – Parník
Generála Janouška 902/17
198 00 Praha 9
Kancelář – tel.: 224 919 732
www.lpr.cz, e-mail: lpr@lpr.cz

Nádorová telefonní linka – tel.: 224 920 935
Lékaři denně: 9–16 hod., záznamník nepřetržitě
č. účtu LPR Praha: ČSOB 8888 88 8888/0300

Veškeré publikace, které LPR vydává jak pro preventivní, tak i následnou péči, obdržíte zdarma na výše uvedené adrese nebo prostřednictvím Nádorové telefonní linky. Vydávání Informačního zpravodaje povoleno MK ČR: E 11079.



Zpravodaj je bezplatně zaslán všem členům Ligy proti rakovině Praha z.s.

Roční členský příspěvek 100 Kč pro důchodce a studenty, 200 Kč pro občany výdělečně činné a právnické osoby.

Zpravodaj k tisku připravily: Ing. Iveta Kuchařová, Iva Kurcová, DiS., Lenka Maršíková • Grafická úprava: ALL IN AGENCY

Vydává: Liga proti rakovině Praha z.s.