



# VYKROČTE s Ligou ke ZDRAVÍ!

Celodenní akce pro malé i velké, juniory i seniory!

**Park Přátelství Praha 9 - Prosek  
středa 23. 9. 2026 od 9 do 19 hod.**

Pod záštitou starosty  
Mgr. Tomáše Portlíka

MĚSTSKÁ ČÁST  
PRAHA 9



## Přijďte a udělejte s námi 1. krok ke zdraví!

- ✓ **Nová stezka 1000 kroků ke zdraví**
  - ✓ **Soutěže a hry o ceny pro malé i velké**
  - ✓ **Bohatá nabídka pohybových aktivit**
  - ✓ **Ukázky na pódiu i v prostoru parku**
  - ✓ **Lezecká stěna, surfařský simulátor, lukostřelba, step, tanec, hobby horsing, trenažéry, zdravá strava, nordic walking, skákací hrad, hudební vystoupení a další**
  - ✓ **Vše můžete aktivně vyzkoušet pod vedením zkušených instruktorů**
  - ✓ **Vyšetření zdravotního stavu, DERMATOLOGICKÁ PORADNA**
- INFORMAČNÍ STÁNEK LIGY  
S NABÍDKOU PUBLIKACÍ ZDARMA

## VSTUP ZDARMA!

**Podrobný program  
akce na [www.lpr.cz](http://www.lpr.cz)**

A navíc velká on-line  
**SOUTĚŽ Ligy  
O SKVĚLÉ CENY!**

**Stačí předsevzetí pro zdravější  
život a můžete vyhrát!**

Víkendový wellness pobyt pro 2 osoby,  
rodinné vstupenky do Aquapalace,  
sportovní batohy a lahve, turistické  
lékárničky, poukázky na zdravé nákupy  
a další ceny!

**Chcete soutěžit?  
Registrace předsevzetí:**

**Více na [www.LPR.cz/soutez](http://www.LPR.cz/soutez) nebo  
přímo na akci v Parku Přátelství.**



Partneři akce



JOHNNY SERVIS®



Liga proti rakovině  
Praha

Lázně Travel

HUDY

aquapalace  
praha



deník.cz

ARCADIA  
PRAHA

Partneři



Fruitissimo.

LÁZNĚ LIBVERDA

Mediální partneři

Organizátor